



帯広西ロータリークラブ

第2388回例会

会報

2022.6.9



■RI第2500地区スローガン■

ロータリーの素晴らしさを
広めましょう

■クラブ・テーマ■

覧古考新～感謝と恩返し～

ゲスト紹介



RI第2500地区
第6分区分会
合田 倫佳 様

セクレタリー
村松 一樹 様

帯広ローターアクトクラブ
会長エレクト
遠藤 朋樹 様

幹事
後藤 雅人 様

会長報告

小谷 典之 会長

本日は誰にでも起こるエコノミークラス症候群のお話をいたします。

日韓ワールドカップを目前に控えた2002年、サッカー元日本代表高原直泰選手がエコノミークラス症候群を発症したとの報道が日本を騒がせました。高原選手はポーランドでの代表戦後にフランス経由で日本に帰国しましたが、フランスまでの約3時間を狭い機内で過ごした後、空港に着いた際に胸の痛みに襲われました。試合後の脱水もリスクのひとつでした。エコノミークラス症候群とは飛行機の狭い座席に長時間座っていると足の静脈の血流が滞って血栓ができ、立ち上がった際に血栓が飛んで肺の血管を詰まらせる病気です。肺の動脈が詰まるとガス交換、血液に酸素を取り入れ、二酸化炭素を排出することができなくなり、突然の胸の痛み、息切れ、動悸などの症状が現れ、太い肺動脈に血栓が詰まると急死することもあります。エコノミークラス症候群はエコノミークラス以外のビジネスクラスやファーストクラスでも起こりますし、車の中や自宅でも同じ条件であれば起こります。



会務報告

工藤 正宏 幹事

①帯広東RC、移動例会開催のご案内
日 時 6月21日(火)午後6時30分
場 所 とかち館



②帯広西RC、スポーツ大会・年度末
最終夜間例会開催のご案内

◇スポーツ大会

～ゴルフ～

日 時 6月30日(木)集合 午前8時30分
(9:00スタート)

場 所 帯広国際CC

～パークゴルフ～

日 時 6月30日(木)集合 午前9時30分
(10:00スタート)

場 所 ちろっとの森パークゴルフ場

(幕別百年記念館隣)

◇年末最終例会

日 時 6月30日(木)午後6時30分

場 所 北海道ホテル

③市内4ロータリークラブ最終夜間例会開催のご案内
・帯広RC

日 時 6月22日(水)午後6時

場 所 ホテル日航ノースランド帯広



会 長 小谷 典之 副会長 田中 耕吾 会場監督理事 天野 清一 発行：広報委員会
幹 事 工藤 正宏 副会長 谷脇 正人 プログラム委員理事 立崎 貴之 委員長 郷 誠一 (副)山口 貴可



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル東館3階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

・帯広北RC

日時 6月24日(金)午後6時30分
場所 ホテル日航ノースランド帯広

・帯広南RC

日時 6月27日(月)午後6時30分
場所 北海道ホテル

・帯広東RC

日時 6月28日(火)午後6時30分
場所 ホテル日航ノースランド帯広

④帯広RC、6月28日(火)の例会は休止と致します。

奥 敏則 会長エレクト

本日、第2回次年度クラブ協議会が開催されます。主席される役員、理事、委員長、副委員長の皆様よろしくお願いいたします。

斉藤 正彦 会員

今日は最後の担当例会です。次年度もローターアクトのご支援、宜しく願い致します。

菊池 俊博 会員

本日、ニコニコ献金発表させていただきました。

委員会報告

鈴木 享 会員

年末の非常にお忙しいなか、ご会葬、心遣いをいただきまして本当に有難うございました。心から感謝申し上げたいと思います。

ニコニコ 献金	6月9日	8,000円
	累計	544,000円 (6月9日現在)

ニコニコ献金

菊池 俊博 親睦活動委員

小谷 典之 会長

鶴見ガバナーノミニー所属の紋別港RCの50周年式典参加のため、今週の同好会コンペは欠席します。



プログラム

斉藤 正彦 青少年奉仕委員長



今日は青少年奉仕委員会担当例会です。今回は次年度ローターアクトの役員紹介と1年間の活動報告をして頂きます。実はアクトの例会プログラム内容のテーマがとてもユニークでして例えば、"世界一受けたいアクト授業"とか"ナニコレアクト珍百景"、更には来週行う"歓送迎会、さとし！そこに愛はあるんか？"等、今話題のコマーシャルやバラエティー番組の題名を振ったものなど興味をそそる様、工夫を凝らしておりそれぞれの担当委員会が発表する例会となっています。私も4、5回訪問例会に参加し楽しくアクトの会員と交流し奉仕活動を行って参りました。今日はその活動内容を詳しく報告して頂ける事と思います。

「帯広ローターアクトクラブ今年度活動報告」

帯広ローターアクトクラブ会長エレクト 遠藤 朋樹 様
幹事 後藤 雅人 様

Rotaract
国際ロータリー第2500地区
2021-2022年度
帯広ローターアクトクラブ
帯広ロータリークラブ様 例会訪問
2022年6月15日(水)

2. 活動報告
第1147回例会
傾聴について学ぶ
社会奉仕委員会
日時：2021年12月16日(木)
場所：ホテル宮崎
内容：普段の生活から、仕事、アクトでの活動全てにおいて必要なスキルとなる傾聴について学び、自己成長を促す。

Rotaract
DISTRICT 2500
Rotaract
Rotaract
HIRO

2. 活動報告

Rotaract

第1148回例会

みんなの家庭の医学

専門能力開発委員会

日時：2022年1月6日(木)

場所：ホテル宮崎

内容：病気になってしまうNG行為、健康的に生きる術を学ぶ



2. 活動報告

Rotaract

第1150回例会

Inside the news:新聞の製作工程

専門能力開発委員会

日時：2022年2月17日(木)

場所：オンライン

内容：地元十勝に根付いている102年の歴史を持つ十勝毎日新聞社をモデルに、新聞という媒体の製作工程やさまざまな特徴をご紹介します。



2. 活動報告

Rotaract

第1151回例会

世界の子育て事情

国際奉仕委員会

日時：2022年3月3日(木)

場所：オンライン

内容：育った環境が違えば、常識も違う？世界の子育て事情を学ぼう！



2. 活動報告

Rotaract

第1152回例会

世界ローターアクトデー

役員

日時：2022年3月11日(金)

場所：オンライン

内容：毎年3月9日から15日までの世界ローターアクト週間に開催しているプログラムです。活動の成果を地域の皆様を知って頂くとともに、会員相互やロータリアンとの親睦も目的としています。

2. 活動報告

Rotaract

第1153回例会

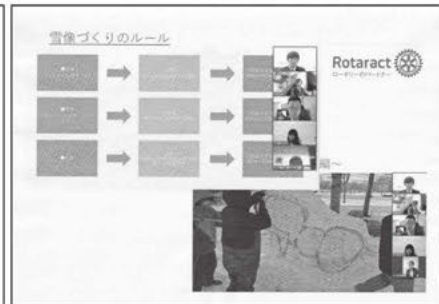
雪像づくりの基礎知識を身につけよう！

社会奉仕委員会

日時：2022年3月24日(木)

場所：オンライン

内容：氷祭りの代替え例会。雪像の作り方について学ぶ。



2. 活動報告

Rotaract

第1154回例会

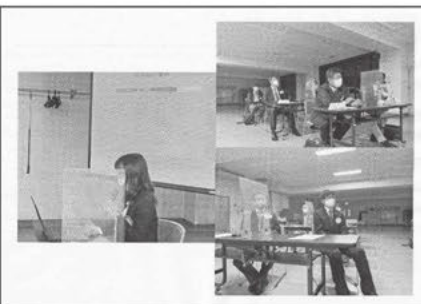
認知症を理解しよう

社会奉仕委員会

日時：2022年4月7日(木)

場所：グリーンプラザ

内容：認知症になっても地域で安心して暮らせるために、見守り方法や認知症について正しい知識と理解について学ぶ。



2. 活動報告

Rotaract

第1155回例会

第3ブロック合同例会

役員

日時：2022年4月16日(土)

場所：オンライン

内容：毎年行っている根室RAC・釧路北RACとの合同例会です。今年度の開催地は常広となっております。1年間の集大成を各RACで披露することができる機会となっております。

2. 活動報告

Rotaract

第1156回例会

世界のコロナ対策事情

国際奉仕委員会

日時：2022年4月21日(木)

場所：グリーンプラザ

内容：今年は海外へ行ける？行けない？世界のコロナ対策事情を覗いてみよう！



2. 活動報告

Rotaract

第1157回例会

頑張っていきましょう！パート2！

専門能力開発委員会

日時：2022年5月19日(木)

場所：グリーンプラザ

内容：この例会でアイドルを通して挑戦することの大切さ、一生懸命になる大切さ、人の心の動かし方を学ぶ。



2. 活動報告

Rotaract

第1158回例会

世界の料理を作ってみよう！

国際奉仕委員会

日時：2022年6月2日(木)

場所：十勝プラザ

内容：世界の料理を作って親睦を深める



Rotaract
ローターアクトクラブ

会長
遠藤 顯出 平成30年7月入会
有限会社 遠藤損害保険事務所

会長エレクト
後藤 雅人 平成30年11月入会
有限会社 後藤 雅人 株式会社

幹事
南出 なつみ 令和1年12月入会
有限会社 ママミ 株式会社

副会長
榊 萌奈 平成28年7月入会
株式会社 ちえん

重役会長・副幹事
東郷 拓史 平成29年8月入会
株式会社 東郷 拓史

Rotaract
ローターアクトクラブ

幹事・役員事務局長
加藤 陽和 令和2年11月入会
株式会社 一宮 job-peer

専門役員事務局長
田辺 義勝 平成30年6月入会
株式会社 田辺 義勝

副幹事事務局長
加藤 雄人 令和3年7月入会

クラブ役員事務局長
高田 征希 平成30年8月入会
東洋株式会社

「現状打破」

Rotaract
ローターアクトクラブ

ここ数年、新型コロナウイルスの流行により、いろいろな方が私生活および仕事面で大きな変化があったと思います。
その中で何かを行って行くためには学べる事、学ばない事、一生懸命やってみることが大切になってくると思います。
このような目的をもって行動できるように2022-2023年度のクラブテーマが「現状打破」です。

私生活の過ごし方や仕事面の変化が起りましたが、コロナの流行が始まったからと言って以前の私生活の過ごし方や仕事のやり方が戻るという確信はない。つまり今までの生活に戻るまで待つのではなく、現状をどうにかする手段を考え、実行していかなければこの先は無いのだと思います。
「今できること、今しかできない」というところに全力で挑戦し、たくさんの失敗を繰り返して、改善を繰り返して成長を繰り返して成長に繋げられるような団体になれば、今回のクラブテーマにさせていただきます。

まだまだ未熟者ではありますが、ローターアクト会員及びローターリーの皆様からのご協力、ご支援の元、より良い団体となるように努めさせていただきます。お待ちしております。

Rotaract
ローターアクトクラブ

次年度の会員数：15名

次年度が終わるまでに：45名

Rotaract
ローターアクトクラブ

**会員募集
ポスター**

最新ローターアクトクラブ
会員募集中です！

ローターアクトクラブとは、
1905年に設立された国際的なボランティア団体です。
世界中で活動している約120万のメンバーが、
社会貢献活動を通じて、より良い世界を築くことを目指しています。

ローターアクトクラブの活動内容は、
・地域社会の発展を促す活動
・国際交流活動
・ボランティア活動
・社会貢献活動
など、多岐にわたります。

ローターアクトクラブの活動は、
・個人として
・チームとして
・企業として
など、様々な形で参加することができます。

ローターアクトクラブの活動は、
・年齢性別を問わず
・国籍を問わず
・宗教を問わず
など、誰でも参加することができます。

ローターアクトクラブの活動は、
・個人として
・チームとして
・企業として
など、様々な形で参加することができます。

ローターアクトクラブの活動は、
・年齢性別を問わず
・国籍を問わず
・宗教を問わず
など、誰でも参加することができます。

ご清聴ありがとうございました。