

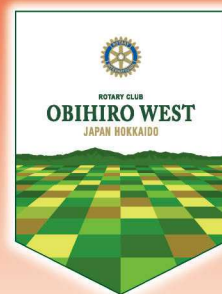


帯広西ロータリークラブ

第2372回例会

会報

2022.1.6



■RI第2500地区スローガン■

ロータリーの素晴らしさを
広めましょう

■クラブ・テーマ■

覧古考新～感謝と恩返し～

1月誕生祝

中島 良太 親睦活動委員

太田 一也	会員	1947.1. 7
川田 章博	会員	1952.1.16
山本 範之	会員	1953.1. 3
大友 広明	会員	1956.1.11
中川 芳明	会員	1961.1. 5
岡田 英樹	会員	1963.1.15
小野 辰夫	会員	1964.1. 8
堀内 里恵	会員	1980.1. 2

1月結婚祝

森 房明	会員	1992.1.19
菊池 俊博	会員	1995.1.15
松本 和彦	会員	2016.1. 1

乾 杯

上垣 香世子 職業奉仕委員長

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。



1年の疲れをいやし、心機一転、改めてスタートを切っていくお正月を如何お過ごしでしたか？毎年元旦、神宮にお参りに行くのですが、混むことを懸念し、4日に初詣に行っていました。家族の健康と皆様がたのご健康、周年記念事業が盛大に終わることを祈念して参りましたのでご安心いただきたいと思ひます。

8名の誕生祝の方、3名の結婚祝いの方おめでとうございます！今年初めての誕生日・結婚祝いの乾杯をさせていただくことに感謝しております。この世に誕生し、学業、就職そして結婚、子育て中の方も、子育ても終わりホッと肩の荷を下ろされた方も家族仲良く元気で100歳までボケない自分で人生を送りたいと願っていることと思ひます。

認知症の危険因子は、中年期・肥満・難聴・高血圧・

高齢期・うつ・喫煙・身体を動かさない・社会的孤独・糖尿病だそうです。認知症予防には適度な運動・コミュニケーション・バランスの良い食事が大切とされています。それともう一つ、いつまでもボケない健康な脳を保つ脳トレーニングも必要です。そのお手伝いを記憶力・集中力アップする公文式学習にお任せ下さい。何時でもお声かけをお待ちしております。

それでは乾杯の音頭を取らせて頂きます。奥様とコミュニケーションを大切にして、もりもり元気に頑張っていきましょう！

会長報告

小谷 典之 会長

皆さん新年明けましておめでとうございます。今年還暦を迎えます、小谷典之です。皆さん、よろしく願ひします。



最近、オミクロン株とかいうかわい可愛い変異株が出てきて、ついに沖縄・広島など、第六波に入っただんじらないかというくらい、感染者が増えてきております。まだ帯広はオミクロン株は出ておりませんが、今日は10人（感染者）ということで、油断はできません。5月20日のですね、50周年式典、全員参加で準備を進めていただきたいと思ひます。よろしく願ひ致します。

今年初のお話はですね、医学部の学生は2年生くらいの時に解剖をするんですね。2体、男性と女性の遺体をですね、頭から足の先まで全部皮をむいて、神経と血管、臓器、全部を丸裸にします。それを見ながら、解剖学は口頭審問、教授がこの神経は何ですか？と聞かれて、それを即答しなければなりません。そういう授業があります。その時に教わった話です。この話は3年前の、確か幹事退任挨拶の時に、時間が余ってですね、早口でしゃべったものですか



会長 小谷 典之 副会長 田中 耕吾 会場監理事 天野 清一 発行：広報委員会
幹事 工藤 正宏 副会長 谷脇 正人 プログラム委員理事 立崎 貴之 委員長 郷 誠一 (副)山口 貴可



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル東館3階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

ら、今日は丁寧にしたいと思うのですが。

人間の首の骨はですね、7本。では米田くん「麒麟の首の骨は何本ありますか?」「3本。(米田)」「あんなに長い首ですけど、やっぱり7本なんですよ。」脊椎動物というのは、首の骨も、胸の骨も、腰の骨も全部同じなんですけど、首の骨が7本、胸椎は12本、腰の骨は5本なんです。それで、7と12と5という数字で、皆さん何を想像しますか?例えば7。7は1週間。あと、音階、ドレミファソラシで7音。12で何を思い出しますか?1年、12が月。半日で12時間。ちなみにですね、肋骨の数というのは、胸骨の両側にありますから、12本あるんですよ。24と言えば。24時間。そう考えるとですね、1週間が7日とか、1年が12か月とか、あとは干支の数も12なんです。そして還暦はですね、12年を5回やると、60になるんですよ。12×5なんです。

ということは、7,12,5というのは、人間の体を支配している数字なんです。長寿の方に、睡眠時間どれくらい取ってますか?と聞くとですね、平均やっぱり7時間が多いです。8時間じゃ寝すぎで、6時間だとちょっと足りない。7時間が一番、長寿の秘訣なんです。やっぱりここにも7という数字が絡んできます。ですから、この7,12,5という数字に逆らうような生活をしていると、寿命がだんだん短くなってしまいます。

ちなみに今年もですね、毎年家族とかにも言っているのですが、発酵食品ですね。納豆・キムチ・ヨーグルト。これを食べるとですね、免疫力が上がって、コロナウイルスに対する抗体も非常に高く作られると言われておりますので、食生活も非常に大事なので、これも大切にして、今年1年みなさん、元気でいきましょう!

それでは、会長報告と致します。ありがとうございました。

会務報告

工藤 正宏 幹事

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

早速、会務報告をさせていただきたいと思っておりますが、④の帯広5ロータリー芽室音更合同例会のご案内を皆様にご覧いただいております。誠にありがとうございます。誠に勝手ながら、お返事を頂けない方には、私の方でFAXでいただければというふうに思います。

それと下期の年会費の請求書とそろそろ皆様にご覧いただきたいと思いますというふうに思うのですが、年前に来年の登録料が7000円ですというこの確定が来たものですから皆さんの年会費からは6000円いただいておりますが、1000円、今年は多くかかってしまいますので、その分の1000円と、あと当ク



ラブの50周年の登録料1万円を合わせた11万1000円を大変年明け早々申し訳ないですけれども皆さんの方にあの請求書として送付させていただきますのでよろしくお願い致します。

以上締め切りと請求書のお話で大変申し訳ないですが会務報告とさせていただきます。ありがとうございました。

①帯広南RC、令和4年1月10日(月)の例会は、祝日のため休会と致します。

②各ロータリークラブ、新年交礼会開催のご案内

・帯広ロータリークラブ

日 時 令和4年1月 5日(水)午後6時

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

・帯広北ロータリークラブ

日 時 令和4年1月 7日(金)午後6時30分

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

・帯広東ロータリークラブ

日 時 令和4年1月11日(火)午後6時30分

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

・帯広南ロータリークラブ

日 時 令和4年1月11日(火)午後6時30分

場 所 北海道ホテル

※尚、1月17日(月)の繰上げ例会と致します。

③帯広南RC、1月31日(月)の例会は、休会と致します。

④帯広5RC・芽室RC・音更RC合同例会開催のご案内

日 時 2月8日(火)午後0時 会食

午後0時30分~1時30分 例会

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

講 師 足立 直樹 様

(株)レスポンスアビリティ 代表取締役

公益財団法人 日本野鳥の会 顧問

特定非営利活動法人

サステナビリティ日本フォーラム 評議員 他

演 題

「地方から始まる本当のサステナビリティの時代」

※尚、帯広南RC、2月7日(月)の繰下げ例会と致します。

帯広RC、2月9日(水)の繰上げ例会と致します。

帯広西RC、2月10日(木)の繰上げ例会と致します。

委員会報告

近藤 真治 米山記念奨学委員長

皆様明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

今日は報告がありまして、12月メ、33名の会員のご協力により特別寄付金が65万円集まりました。あと残りがですね、目標とする100万円まであと35万円となりました。残り51名の会員の皆様、何卒最後までご協力の方を、よろしくお願い申し上げます。以上です。



ニコニコ献金

佐々木 嘉晃 親睦活動委員

小谷 典之 会長

あけましておめでとうございます。あと半年間、よろしくお願いいたします。



田中 耕吾 副会長

本年も宜しくお願い致します。

工藤 正宏 幹事

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

柴田 和明 パストガバナー

あけましておめでとうございます。

奥 敏則 会長エレクト

明けましておめでとうございます。本年も宜しく申し上げます。

川田 章博 会員

昨年はコロナ対策で会議所が大変お世話になりました。本年もいろいろ大変そうですがご協力宜しくお願い致します。

大友 広明 パストガバナー補佐

明けましておめでとうございます。本年も宜しく申し上げます。

若林 剛 50周年記念副実行委員長

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

佐々木和彦 直前会長

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。小谷会長、あと6か月です。ファイト!!!

佐藤 聡 50周年記念実行委員長

いよいよ、50周年本番の年となりました。色々大変でしょうが皆様のご協力をお願い申し上げます。

立崎 貴之 プログラム委員長

新年、明けましておめでとうございます。後期もよろしくお願いいたします。

岡田 英樹 親睦活動委員長

本日、担当新年交礼会です。よろしくお願いいたします。

小野 辰夫 会員

本年も宜しく申し上げます。

佐々木嘉晃 親睦活動委員

ニコニコ発表させていただきます。

ニコニコ
献金

1月6日

28,000円

累計

344,000円 (1月6日現在)

◆プログラム

「新年交礼会」



