



専らしよう みんなの
人生を豊かにするために

帯広西ロータリークラブ

第2363回例会

2021.10.28

会報



■RI第2500地区スローガン■

ロータリーの素晴らしさを
広めましょう

■クラブ・テーマ■

覧古考新～感謝と恩返し～

会長報告

小谷 典之 会長

先週の会長報告で大学病院勤務時代の話をしてもらいましたが、大学病院の役目というのは大きく分けると2つあります。一つ目は最新最高の医療を患者さんに提供すること、もう一つは医学生、若い医者への教育です。



今日は白い巨塔というドラマがありました。原作の山崎豊子が大学病院に潜入し、自ら取材して書かれた小説ですのでかなりリアルに表現されています。主人公である財前五郎が助教授から教授になり、誤診により患者に訴えられ癌で死んでしまうというストーリーです。あのドラマの内容が本当なのかという疑問に対し一問一答形式でお話したいと思います。

Q1.教授選挙で礼束が飛び交うの？

A1.昭和中期までにはあったという話ですが、現在では教授も公務員ですからそんなことが発覚すれば贈賄で逮捕されます。

大学病院の教授で年収1500万円以下ですから、20年前までは地方の病院でのアルバイトや製薬会社主催の講演、地方病院からのお礼などで数百万稼いでいましたが、現在ではほとんど副収入はないようです。

Q2.教授に嫌われると地方の病院に左遷させられるの？

A2.ズバリ左遷されます。大学病院の医者は患者の治療、いわゆる臨床医学だけやれば良い訳ではありません。むしろ動物実験や学会発表、論文提出などの研究、若手ドクターの教育など患者治療以外に様々な仕事を期限付きで教授から与えられます。こうしたDutyをスムーズにこなさないと逆鱗に触れ、医局から追放されます。自ら就職先を探し、同門会にも出席できませんので消息不明になった先輩が3人いました。

Q3.医局員は大学教授に謝礼金を払うの？

A3.金額は医局によって違いがありますが、結婚式の仲人をお願いした時、医学博士の学位をいただいた時に現金を忍ばせた菓子折りを持参します。泌尿器科の医局は仲人料30万円、学位料20万円でした。ちなみに第一外科、産婦人科は仲人料100万円だったようです。

Q4.大学教授に愛人はいるの？

A4.基本的に女好きの医者は大学病院に残りませんので愛人のいる教授は少ないと思います。愛人がいても教授をクビになることはないのので女好きの教授は愛人の一人や二人いるのではないのでしょうか。

最後に次回11月4日の例会ですが、佐藤50周年実行委員長、森周年幹事、工藤幹事4名で高松ロータリークラブの例会に訪問し、来年5月20日の創立50周年記念式典、懇親会そして翌日のゴルフコンペへの出席をお願いに行ってきますので当クラブの例会欠席となることをご報告して会長報告とします。

会務報告

工藤 正宏 幹事

①帯広北RC、10月29日(金)の例会は、休会と致します。

帯広RC、11月3日(水)の例会は、祝日のため休会と致します。

②帯広南RC、夜間例会開催のご案内
日 時 11月15日(月)午後6時30分
場 所 北海道ホテル

③帯広南RC、11月22日(月)の例会は、休会と致します。
帯広東RC、11月23日(火)の例会は、祝日のため休会と致します。

④帯広西RC、夜間例会開催のご案内
日 時 11月25日(木)午後6時30分
場 所 北海道ホテル



ニコニコ献金

中島 良太 親睦活動委員

郷 誠一 広報委員長

本日、担当例会です。初めて発表させていただきます。よろしく願いいたします。

中島 良太 会員

ニコニコ発表させていただきましたのでニコニコさせていただきます。



ニコニコ	10月28日	8,000円
献金	累計	232,000円 (10月28日現在)



会長 小谷 典之
幹事 工藤 正宏

副会長 田中 耕吾
副会長 谷脇 正人

会場監督理事 天野 清一
プログラム委員理事 立崎 貴之

発行：広報委員会
委員長 郷 誠一 (副)山口 貴可



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル東館3階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033



郷広報委員長からスマートフォンでの撮影時にチョットとした操作で綺麗な写真が写せるようになるテクニックと自撮りや料理の撮影時に使えるアプリを紹介して頂きました。

「スマホの写真撮影術と便利アプリ紹介」

Rotary 帯広西ロータリークラブ
Obihiro West Rotary Club

スマホの写真撮影術と便利アプリ

広報委員会 郷 誠一

撮影時大切なのは光の調整

スマホカメラや一般のデジタルカメラには、画面に映る場所や被写体が明るいほど暗く、暗いほど明るく撮影してしまう特性があります。

そのため、逆光などの強く明るい光に向かって撮影する場合に被写体が暗くなってしまうと感じたことが多いのではないのでしょうか。

「明るさ調整」

iPhoneカメラの場合、ピント(フォーカス)をあわせたい部分にタップすると、黄色の四角い枠が表示されます。その枠の隣にある太陽マークを指で押さえながら上にスライドさせると「より明るく」、下にスライドさせると「より暗く」、写真の明るさを変えることができます。

iPhoneの場合、太陽マークを指で下にスライドさせれば暗い写真になります

逆に太陽マークを指で上にスライドすれば明るい写真になります。ただし光量が足りないので手ブレしたり、ノイズ(ざらつき)がのっぴりする傾向にあります

夜のコンビニの路面に露出をあわせると、看板や店内が真っ白けに消える。

逆に看板や店内に露出をあわせると、他の部分が真っ黒けになってしまう

光の調整を理解したら次のステップは構図

レンズ 広角と望遠の表現の違い

広角は狭い場所で広く写せる
望遠は遠くのを大きく写せる

ですが

広角は……引き付け(表行き)
望遠は……詰め込み(密 集)

ズームレンズで人物の大きさを変えずに撮影した時の表現の違い

望遠レンズ 標準レンズ 広角レンズ

構図 三分割法 縦横

構図 やってしまいがちなNG構図 日の丸構図

構図 意図せずやってしまうNG構図

首切り 車・首切り

カメラアプリの選び方1. 対応OSを確認する

カメラアプリの選び方
iOSとAndroidどちらに対応か

- アプリには使える端末を示した「対応OS」というものがあり、お手持ちの機種が対応OSに含まれていないと正常に作動しないので注意が必要です。
- iPhoneなら「iOS」、Androidならそのまま「Android」と表示されているので、使っているスマホが対応しているか事前にチェック

カメラアプリの選び方2. 顔認識機能付きのアプリを選ぶ

カメラアプリの選び方
顔認識機能があるか

- カメラで自撮りをする際に「顔にコンタクトが合っていないでボヤけてた...」なんて失敗が起ることもあります。そんな失敗を防ぐために、自撮り用として使うのであれば、顔認識機能付きのアプリを選ぶのがおすすめです。
- 顔認識機能があればカメラが自動で顔認識してくれるため、ピントがズレる心配がありません。
- ボヤけていないか確認しづらい背景カメラで撮影する時も、顔認識機能でピントが合った上手な自撮り写真が撮れますよ。

カメラアプリの選び方3. 動画撮影ができるアプリを選ぶ

カメラアプリの選び方
動画撮影が可能か

- カメラアプリをお探しの方の中には、動画を撮れる機能がほしいという方もいるでしょう。日頃から動画を撮る方は、静止画だけでなく動画撮影にも対応したアプリを選ぶのがおすすめです。
- 一つのアプリで、お子さんの成長記録や旅行先の風景など思い出に残したいシーンを動画で撮影することが可能です。
- また、ズームや画面認識がワンタッチでできるものや、難しい編集作業がスマホで簡単にできるものなど動画撮影に役立つ機能が付いたアプリもたくさんあるので、用途に合わせて使いやすいものを選びましょう。

カメラアプリの選び方4. 無料アプリから選ぶ

カメラアプリの選び方
無料で使えるか

- せっかくお金を払ってダウンロードしたのに、実際に使ってみたら「面白くない」「使いづらい...」と思うようなアプリだったら残念ですよね。カメラアプリは用途によって欲しい機能や使い勝手の良さは異なるので、失敗してしまうことも少なくありません。
- そのため、まずは合う合わないを手軽に判断できる無料アプリを選ぶのがおすすめです。
- 実際に使ってみて合わないと感じたら違うアプリに変えてみるなど、様々なものを試しながら使いやすいものを見つけましょう。

自撮り用 | カメラアプリ人気3選

まずは優れる写真を撮れる自撮りに適したおすすめアプリから見ていきましょう。

- 自撮り向けのカメラアプリ B612
- 1500種類以上のスタンプがあり、ポップでチャートな自撮りが簡単に撮れる。自分で書き添ったスタンプが貼れるから、よりオリジナリティある写真に仕上がります。また、音楽を再生したオリジナルMVを作れる機能もあるため、楽しみの幅が広がります。
- 女子に大人気のB612は、撮影は顔の真ん中と動物系の背景のスタンプが追加し、テキストや音楽の追加機能も、オフにできるユニークなバリエーションを備えています。さらに手書きの文字スタンプも利用可能で、お洒落な自撮りに仕上げることができます。
- 価格は無料
- 対応OS: iOS / Android 料金: 無料 動画撮影: ○

- 自撮り向けのカメラアプリ Beauty Plus

小顔や鼻などのパーツ加工が簡単にできるので、何回もかわいく撮れます。顔と顔認識システムを同時に使うため、顔と顔認識に一致してあげたときに、フィルターが自動で適用されるから、ふんわりやグレースケールなど好きな色調で撮影できます。スマホの標準カメラで自撮りすると、肌色や髪の色が暗くなってしまいがちですが、Beauty Plusの加工機能で改善できます。

小顔にしたい、鼻を高くしたい、リップやアイメイクなど実際にやりがたいような加工が簡単にできます。さらに、顔認識機能で顔の位置を自動で認識して、加工がずれないようにしてくれます。

商品スタート

- 対応OS: iOS / Android 料金: 無料 動画撮影: ○

- 自撮り向けのカメラアプリ Beauty Plus

顔だけでなくボディの加工・編集もでき、全身写真もかわいく撮れます。一つ一つに細かい加工ができるから、気になるパーツは細かく調整し、写実を重視。保存すると、自然な仕上がりに仕上がります。

インスタなどのSNSに自撮り写真をアップする時、フィルターが欲しいと思っても、なかなか見つからない。そんな時に役立つのが、Beauty Plusの「Beauty Plus」です。

顔だけでなくボディの加工・編集もできるBeauty Plus、フィルターやスタンプなど豊富な加工が揃った自撮り用アプリはぜひ使ってみてください。

商品スタート

- 対応OS: iOS / Android 料金: 無料(アプリ内課金あり) 動画撮影: ○