

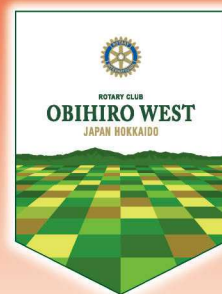


帯広西ロータリークラブ

第2356回例会

2021.9.2

会報



■RI第2500地区スローガン■

ロータリーの素晴らしさを
広めましょう

■クラブ・テーマ■

覧古考新～感謝と恩返し～

ゲスト紹介

帯広ローターアクトクラブ会長 **東郷 哲史 様**
 帯広ローターアクトクラブ会長エレクト
遠藤 朋樹 様
 帯広ローターアクトクラブ幹事 **後藤 雅人 様**

会長報告

小谷 典之 会長

頻尿についてお話ししたいと思いま
す。ゴルフ中に何度もオシッコに行く
人、酒を飲むと頻りにトイレに通う人
を見かけます。1日の尿の回数は日中
5～7回、夜間就寝中はゼロが正常です。年齢とと
もに尿の回数は増加します。その原因は大まかに分
類すると3つあります。今日はトイレが近くなる原因、
病気についてお話しします。



まず1つ目の原因としては加齢とともに膀胱は硬
くなり、尿を溜める量が徐々に減ることが原因で
す。若い頃500cc溜まっていた膀胱が250ccしか貯
まらない膀胱になれば尿の回数は単純に倍になる訳
です。膀胱が小さくなり、重症化すると尿もれも伴
う高齢女性に多い過活動膀胱という病気ですが、高
齢男性も珍しくない病気です。膀胱を大きくする抗
コリン剤を飲むことにより改善します。

2つ目の原因としては膀胱の大きさが500ccのまま
でもトイレで尿をした時に250ccしか出ない場合も尿
の回数は倍になります。貯まった尿が全部出ない原因
として尿道が狭くなる前立腺肥大症や膀胱の筋肉の収
縮不全などがあります。軽度の場合、飲み薬で改善し
ますが症状に変化がなければ手術の適応になりますの
で早めに泌尿器科受診をお勧めします。

最後3つ目ですが膀胱炎や前立腺炎、尿道炎など
感染症も炎症が原因で頻尿になります。抗生剤の投

与ですぐに改善します。夜間トイレが近くて熟睡で
きない、昼間眠くなる、尿を我慢すると尿が漏れる
などの症状のある方は早めに泌尿器科受診をお勧め
します。

話は変わりますが、いよいよ来週12日2年ぶりの
家族野遊会が開催される予定です。緊急事態宣言最
終日であり、参加者の安全を考慮し、残念ながらノ
ンアルコールとなりますが、たくさんのメンバー、
家族のご参加をお待ちしております。

会務報告

工藤 正宏 幹事

- ①帯広北RC、9月末まで例会は休会と
致します。
帯広東RC、当面の間例会は休会と致
します。
- ②帯広西RC、家族野遊会開催のご案内
日 時 9月12日(日)午前11時
場 所 グランピングリゾート フェアリーエンドルフ
※バスご利用の方は、北海道ホテルを10:00に出
発します。
※尚、9月9日(木)の繰下げ例会と致します。
- ③帯広南RC、9月20日(月)の例会は、祝日のため
休会と致します。
帯広西RC、9月23日(木)の例会は、祝日のため
休会と致します。
帯広RC、9月29日(水)の例会は、休会と致します。
- ④RI第2500地区 地区大会開催のご案内
日 時 10月10日(日)午前10時20分
(登録受付9:30)
場 所 釧路市観光国際交流センター
会 費 7,000円 (入会3年未満研修会 (10/9)
参加の場合は別途2,000円)



会 長 小谷 典之
幹 事 工藤 正宏

副会長 田中 耕吾
副会長 谷脇 正人

会場監理事 天野 清一
プログラム委員理事 立崎 貴之

発行：広報委員会
委員長 郷 誠一 (副)山口 貴可



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
 創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル東館3階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

ニコニコ献金

岡田 英樹 親睦活動委員長

斉藤 正彦 委員長

本日の例会は青少年奉仕委員会の担当例会です。よろしくお願いします。



上野 裕司 会員

新入会員の西さんを紹介しますのでニコニコします。

奥 敏則 会員

ご心配お掛けしました。無事退院しました。これからハリハビりに努めます。

岡田 英樹 委員長

ニコニコ発表しましたので献金致します。

ニコニコ
献金

9月2日

11,000 円

累計

148,000 円 (9月2日現在)

新会員紹介

伊藤 公康 会員増強委員長

西 麻衣子 会員紹介

推薦者 上野 裕司 会員

皆さんこんにちは。西さんをご紹介します。



西さんは米田会員と共に十勝の観光を推進するリゾート会社として、株式会社そらとキャピタル・ゼンリン株式会社に経営参画しておられます。西さんは宅建士として私が立ち会いしていた、宅地売買の仲介で何度かお会いしております。

この度は会長と米田会員の会社である株式会社そら設立などに関連して、たまたま西ロータリーのことを西さんと話す機会があり、興味を持っていただきました。西さんはお酒もゴルフも興味があり有望な方ですので、皆さんにご紹介致します。

新会員挨拶

西 麻衣子 会員

皆さん初めましてこんにちは、キャピタル・ゼンリン株式会社取締役の西麻衣子と申します。



弊社は設立 18 年目の会社で、もともと私の父が設立した会社だったのですが、2018 年に私が後継者となりました。事業内容は、中札内村にあります、グランピングリゾートフェリエンドルフという宿泊施設の運営と、帯広市内を中心に不動産仲介業を行ってきました。昨年の 9 月に株式会社そらと経営統合しまして、現在のキャピタル・ゼンリンの代表は株式会社そらと同様米田会員として、私は両社の取締役として引き続き観光業と不動産業を行っております。

ロータリークラブにご紹介していただきました上野先生とは、不動産取引の際に何度かお仕事させていただきましたことがありました。今回も先ほど先生からの話にもありました通り、お仕事でお世話になった際に入会のお誘いを受けまして、また私自身子育ても一段落して仕事ができる時間が増えたこともあったので、良いタイミングかなと思い入会させて頂きたいと思いました。入会したばかりにも関わらず、今月 12 日に会長からありました、家族野遊会の会場をフェリエンドルフで行って頂けるということで、本当にありがとうございます。相変わらずの中ではありますが屋外での開催ということもありますし感染症対策を万全にして準備して参りますのでどうぞよろしくお願い致します。皆様に直接お会いできるのを楽しみにしています。

またゴルフは全くの未経験ですが、これから道具を揃えるところから始めたいなと思っておりまして、皆さん色々教えて下さい。宜しくお願い致します。

新会員卓話



所 輝泉 会員

数年前も別の場で卓話を行う機会がありまして、その際はスピーチが終わったあと罵声を浴びせられるという経験をしました。それがトラウマとなり卓話と聞くと身体の震えが止まりませんが、またこの様な機会を頂いたことを大変光栄に思っております。

大栄電設という電気設備工事の会社を経営しております。昭和 53 年に父が設立した会社で私は 2 代目となります。主に地元建築工事会社様の仕事を主としておる会社となっております。

私自身は帯広市で生まれ、小中高校と帯広で過ごし、大学生活は石川県金沢市で楽しい 4 年間を過ごしました。卒業後は東京で仕事をしておりました。今の仕事とは多少違うことをしていたのと東京での仕事と生活が楽しくなってしまう、帯広に戻ってくる気はさらさらなくなってしまうのですが、年老いていく父を見ているとかわいそうになり、今から 15 年近く前に帯広に戻ってまいりました。今年に入りまして代表の交代をして今に至っております。

趣味はアウトドア全般であります。特に釣りが好きで仕事前や仕事後や仕事中心に行くという生活を以前は行っておりましたが、最近は真面目に仕事に取り組んでおりますので、めっきり週末のみの釣りを楽しんでいる状況です。帯広に戻ってきてから十勝の方々、道内、全国の方々と交流をする機会を頂きました。そこで出来た多くの方々とのご縁や経験が今の自分自身の成長に繋がったと感じております。今回帯広西ロータリークラブに入会となったきっかけも頂いたご縁か

らとなっております。これからもロータリーの活動を通じ諸先輩方との交流を通して更に見地を広げていきたいと思っております。



金澤 宗一郎 会員

本日は皆様にお話しする機会をいただきましたので、私が北海道十勝スカイアーススポーツの代表になったきっかけをお話しさせていただきます。

ご縁をいただいたのは帯広青年会議所でした。私は2012年に帯広青年会議所に入会し、2018年度に理事長の役職をお預かりいたしました。そこで人生の大きな転機を迎えました。2018年度の運動の中で、私はスポーツを通じた活力のある絆の強い社会の実現を掲げ、そのプロセスの中で藤川孝幸という一人の男と出会いました。藤川孝幸はキングカズやラモスなど黄金期時代を築いた読売ヴェルディのゴールキーパーであり、私と出会った時にはスポーツ事業を運営する大手企業である、リーフラス株式会社の常務取締役でもありました。彼は十勝の食、気候風土、スポーツ環境に魅力を感じてくれていました。十勝に何の縁もゆかりもなかった彼は十勝のことを誰よりも勉強し十勝を愛し、たくさん十勝人と会い、巻き込んでいきました。

さらなる具現化に向け、北海道十勝スカイアーススポーツ株式会社を設立した1か月後にステージ4のガンが発覚し、2018年の11月15日に夢道半ばで亡くなりました。医者に止められていたのにも関わらず、亡くなる直前まで十勝に来て担いを全うしました。最後はスカイアースのユニフォームを着ていました。2019年に私は代表として、その意思を受け継いでいます。

帯広の一不動産屋が、青年会議所に入会したたくさんのご縁をいただき、地域のことを考えられるようになり、挑戦する勇気をいただきました。青年会議所に入っていなければ間違いなく今の私はいません。十勝にはまだまだ潜在している可能性がたくさんあります。藤川孝幸はスポーツ通じて十勝がよりよくなる道を作りました。意志のあるところには必ず道はある、そしてその道は十勝、北海道に住まう人々が幸福を実感できるよりよい道であると確信しています。夢中に勝る努力はない。挑戦できる喜びと感謝をもって、日々精進してまいります。

ご清聴ありがとうございました。



堀内 里恵 会員

まず、私の仕事は、ローヤルプラザ4階 Snack Re でスナックをやっています。

今年の3月で10年経ちました。初めは、個人でやっていましたが、途中で株式会社にしました。

そして、北のうまいもん通りの中で申居酒屋38を2年前にオープンし、今年の10月で3年になります。

私は、帯広で生まれ育ち、愛国保育所、愛国小学校、第七中学校、更別農業高校を卒業してから、株式会社藤丸に就職しました。藤丸では、18歳から31歳まで13年間4階の紳士服に務めていました。入社して直ぐ18歳で紳士肌着売り場担当でした。何に必要がよく分からないステテコや当時はまだボクサーパンツが出始めたばかりだったので、トランクとボクサーパンツはどちらが履きやすいのか聞かれてもさっぱり分からないながら販売してました。

それから、スポーツ売り場を担当し最後は、スーツ売り場でCalvin Kleinの担当をしていました。百貨店も大変だったので、希望退職を募ってたりしていたのもあり自分で何かやっていた方がいいかなと思い、スナックでバイトもしていたこともあり、スナックをやってみようと思いました。

今の場所が居抜きで、改装代もかからないし敷金礼金だけでやれることになったのでスナックをやる事にして10年前にオープンしました。私は、一切お酒は飲めませんが楽しくお店をやっています。因みに、間違っ飲んでしまった時にはすぐ帰ってしまいます。そんな感じで10年やっています。そして団体活動は、青年会議所が初めてで在籍5年でした。

異業種の方達と活動するのは楽しかったです。昨年、小谷会長に西ロータリーにお誘いいただきました。青年会議所を卒業してから入会しようと思いい今に至ります。コロナ禍で、例会参加が叶わない時もありますが、まだまだ分からないことが沢山あります。ご指導のほど宜しくお願いいたします。

今回のようなwebで、ご挨拶の時間を作っていただきありがとうございました。これからも、宜しくお願い致します。

◆プログラム

齊藤 正彦 青少年奉仕委員長



本日の例会は今年度第一回目の青少年奉仕委員会の担当例会であり、また今年度初のリモート例会となりました。今日は帯広ローターアクトクラブ、今年度活動計画を報告してもらいます。すでにこの新型コロナの影響で活動が延期、又中止せざるを得ない状況になっております。アクトの皆さんも大変苦勞されていると思いますが当クラブ、また委員会としても、しっかりローターアクトの活動をバックアップしていきたいと考えておりますので会員の皆様もご協力の程よろしくお願い致します。

「帯広ローターアクトクラブ今年度活動計画」

帯広ローターアクトクラブ 東郷 哲史 会長



ただ今ご紹介頂きました、2021 年度会長を務めさせていただきます東郷と申します。お時間を頂戴しておりますので、今回は今年度の活動と役員のご紹介をさせていただきます。

2021-2022 年度 役員

・会長 東郷 哲史 ・会長エレクト 遠藤 朋樹 ・副会長 南出 なつみ
・幹事 後藤 雅人 ・副幹事 村上 尚貴

今年度開催済例会

- 7月 1日「ともに手を取り合って」
- 7月 11日「アクト美活」
- 7月 18日「みんなのパーク GOLF II ～目指せ！松山英樹！～」
- 8月 5日「チームビルディング研修」
- 8月 19日「アクトオリンピック」
- 9月 5日「第 25 回 12 時間チャリティソフトボール大会」中止

おすすめ例会

- 12月 3日「クリスマスパーティー」
- 3月 11日「世界ローターアクトデー」
- 6月 12日「フリーマーケット」
- 6月 17日「歓送迎会」

ロータリアンの皆様へのお願いです。

- 1つ目にフリーマーケットの物品の提供宜しくお願い致します。
- 2つ目に会員のご紹介をお願いいたします。

フリーマーケットの物品のご提供して頂きたい物の例としては、食器調理器具、キャンプ用品、自転車、骨董品、贈答品等となっております。随時いつでも宜しいので、後藤幹事または私にご連絡頂ければ取りに伺いさせていただきます。また受け取れない物もございまして、テレビや冷蔵庫といった売れ残ってしまっただけに料金の掛るものであったり、大きいものであったり、破損してしまっている物等に関しては、お受け取りができませんのでご理解頂ければと思います。

2つ目として会員のご紹介をお願いします。今現在9月2日の段階で20名となっております。企業会員が15名、個人会員が5名となっております。そのうち西ロータークラブ様からは2名、ご紹介頂いて活動してくれております。ローターアクトクラブを運営するには、最低でも15名以上が会員として必要になってきます。今の所は大丈夫ですが、2年後大体8名の会員が卒業と言われております。多くの会員が入会して頂くことで、今までできなかった大きなことが出来ると思っておりますので、ご協力のほど宜しくお願い致します。

また帯広ローターアクトクラブで学べる力はどういうものかということ、1番目として、奉仕活動通じて広い視野を持った、厚みのある人間となって成長できます。2番目として、異業種の情報を取り入れることで、自身のスキルアップを目指すことができます。3番目として、組織での活動を通して私自信も今感じているところではあるんですが、リーダーシップと責任感、任務遂行能力を身につけることができます。4番目として、今私も発表している、こういう人前で話すというのも会社で働いていても無いことかと思っておりますので、そういうのも学べる組織となっております。後はローターアクトクラブってどういうことをしている組織なのか、ということもあるかと思うので、夜間例会などにまずはお誘い頂いて、知ってもらえればと思っております。またローターの皆様で気になる例会があれば、お気軽にご参加して頂ければと思いますので宜しくお願い致します。ご清聴ありがとうございました。

