



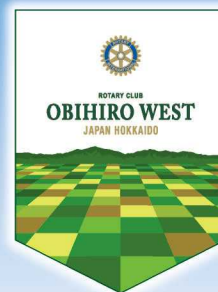
ロータリーは機会の扉を開く

## 帯広西ロータリークラブ

第2337回例会

2021.3.18

## 会報



Rotary



■RI第2500地区テーマ■

ランクアップしましょう

■クラブ・テーマ■

化学反応を起こす出会いの機会を作ろう

## 会長報告

佐々木 和彦 会長

本日は、解体工事について話したいと思えます。

国道241号、大通から音更に向かうと左手に旧総合体育館がありました。弊社で解体工事を行っています。解体

工事の施工開始は1年以上前からですが、1月までは体育館の姿がそのままありました。2月で形がなくなり、今は基礎と地中に6mほど打ち込まれた杭を抜いています。3月中に解体工事は完了し、4月からは駐車場などの外構工事が始まる予定です。イメージとしては始まったらすぐ形なくなるのに、「1年間何をしていたの?」と皆さんは思うかもしれません。昔はミンチ解体と言って、いきなり最初から機械で解体してあっという間に終わらせていた時代もありました。しかし今は、適正な産業廃棄物の処理を行うため、まず手作業で壁のクロスをはがし、紙・布・プラスチックに分けます。壁は木材・金属・プラ・石膏ボードに分別し、床、天井も同様に行います。サッシも木・金属・プラ・ガラスに、照明器具は蛍光灯のランプ・金属・安定器と分別しさらに電線類も別にします。暖房・給水・排水管も金属とプラに、便器は陶器ですし、エアコンのフロンガスもボンベに回収と全部手作業です。総合体育館の場合は天井にアスベストがあったため、この処理に半年以上かかりました。アスベスト除去は特殊で、外部に一切飛散しないよう全体をシートで完全に密閉し、負圧と言って中の空気をフィルター付きのファンで常に抜き、そこ以外からは絶対空気が漏れないようにした中で、防護服・ファン付きマスクを付けて作業します。除去したアスベストはプラスチック製の袋で密閉し、さらにプラスチック製の袋に入れ二重に密閉し、管理型の産業廃棄物処理施設で受け入れてもらいます。近藤誠勝会員の豊頃ドームがこれにあたります。

このように多くの手作業を経て、鉄骨・コンクリートだけにしてからやっと機械で解体できるので。解体したコンクリートも工場で砕き、鉄などの



金属を分離して再生骨材として道路などの路盤材に再利用しています。このように現在の解体工事は、その8割が人の手で行われていて、外から見えている部分は、ほんの一部だにご理解いただけただけでしょうか。

## 会務報告

小野 辰夫 幹事

①帯広西RC、3月25日(木)の例会は休会と致します。

②各RC、3月の例会状況

帯広RC、短縮例会で開催致します。

※3月24日(水)、3月31日(水)は休会と致します。

帯広北RC、短縮例会で開催致します。

帯広東RC、短縮例会で開催致します。

※3月30日(火)は休会と致します。

帯広南RC、短縮例会で致します。



## ニコニコ献金

岡田 英樹 親睦活動委員

森 房明 副会長

夜の街応援キャンペーン、帯広十勝の応援団の皆様がより多くの方々に広めて頂きます様、宜しくお願い致します。

佐々木嘉晃 委員長

本日は会員増強担当例会です。宜しくお願い致します。

金尾 剛 会員

帯広国際カントリークラブが3月27日土曜日にオープンいたします。今年も沢山の方のお越しをお待ちしております。

岡田 英樹 会員

今年長平委員長と同様にゴルフクラブを新調して3月27日に早速帯広国際に行ってきます。ニコニコを発表させて頂きました。



ニコニコ	3月18日	8,000円
献金	累計	452,000円 (3月18日現在)



会長 佐々木和彦  
幹事 小野辰夫

副会長 森 房明  
副会長 太田 豊

会場監督理事 菊池 俊博  
プログラム委員理事 熊切 宏樹

発行：広報委員会  
委員長 松原 宏樹 (副)郷 誠一



例会日/木曜日 12時30分~13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)  
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル東館3階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

## 「新型コロナ感染予防の口腔清掃」



年度始め、コロナで経済が停滞する  
と考え、本年度の新入会員の目標を2  
名としました。しかし、会員の皆様  
方のご協力で4名の新入会員を、お迎  
えすることができました。ありがとうございます。  
JOCにおいて女性役員の件で問題となっていた  
が、当クラブも女性会員が3名です。皆様方のお力で、  
更なる会員の増強と、女性会員の紹介をお願いした  
と思います。

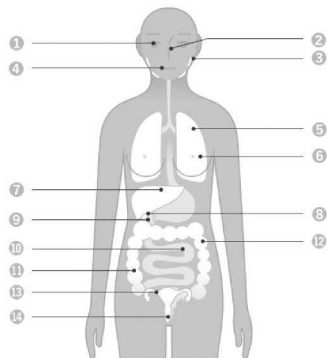
本日は、自分の仕事に関係することで、皆様方に  
少しでも力になれたらと考え、新型コロナに関する  
事で話をさせていただきます。帯広においては、感  
染者が一時期減少してこのまま維持できればと思っ  
ていましたが最近はクラスターが発生し続いています。  
ワクチンも予定より遅くなりそうで、終了がいつ  
になるか分からない状態と思います。そこで、口  
の中をきれいにする事で、コロナの感染リスクを下  
がられる事を話したいと思います。

スーパーコンピューターを使用し、色々なマスク  
をした状態で、喋った場合の唾液の飛沫の飛散をテ  
レビなどで見ます。その飛沫を吸う事で口、鼻の粘  
膜などからコロナが感染します。今できる予防には  
手洗い、マスクの着用、3蜜を控えるなどがあります。

この先、一番はワクチンの接種だと思いますが、  
もう一つ、あまり表に出ていませんが、簡単にでき  
る予防法が口腔内の清掃です。人の体には免疫とい  
って、ウイルスや細菌から、体を守るシステムが  
あります。免疫グロブリン(IgA抗体)というもので、  
侵入してきた、ウイルスや細菌の病原体に着き、病

ヒトの外分泌液中のIgA量①

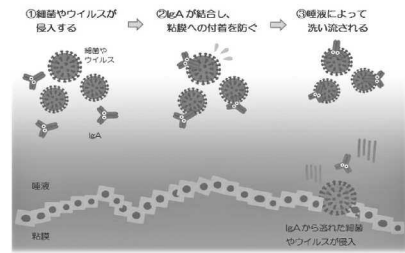
- ① 涙液 80~400
- ② 鼻汁 70~846
- ③ 耳下腺性唾液 15~319
- ④ 唾液 194~206
- ⑤ 気管支肺胞分泌液 3
- ⑥ 初乳および母乳 470~12340
- ⑦ 胆内胆汁 58~77
- ⑧ 胆汁 92
- ⑨ 十二指腸分泌液 313
- ⑩ 空腸分泌液 32~276
- ⑪ 結腸分泌液 240~827
- ⑫ 腸管分泌液 166
- ⑬ 子宮頸管分泌液 3~133
- ⑭ 膈分泌液 35
- ⑮ 尿 0.1~1.0
- 精液 11~23



原体を無毒化する力を持っています。

毎年流行するインフルエンザですが、口腔内の  
清掃を徹底した場合、インフルエンザの発症が1 /  
10程度まで減らす事が出来ると厚生省が発表して  
います。これが唾液中にある免疫グロブリンIgAの  
働きです。新型コロナに感染した人の飛散した唾液  
を吸い込むと、口腔内に入ります。新型コロナウイ

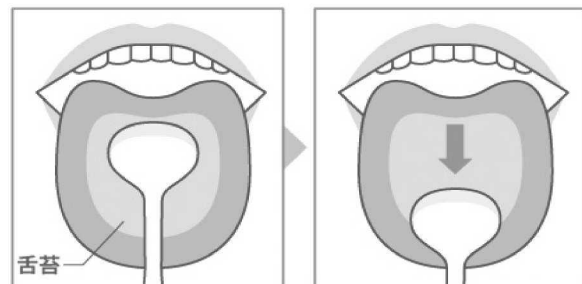
ルスは舌に受容  
体があり、そこ  
から感染します。  
口腔内の磨き残  
しにのちにある  
細菌にIgA抗体  
が付き、残った



IgAがコロナウイルスに付きます。口腔内に汚れが  
多くあるとIga抗体が多く使われ、Iga抗体の残りが  
少なくなります。口の中の汚れが少ないと、IgA抗  
体が多く残り、口の中に入ってきたウイルスや細菌  
への付き漏れが少なくなり、感染の予防や重症化を  
防ぐ事が出来ます。

新型コロナに関しては、厚生省等の発表はないの  
ですが、インフルエンザウイルスとコロナウイルス  
の形状が似ているので、免疫グロブリンの効果は同  
じではないかと考えられています。

歯の周りに汚れが付きますが、舌表面にも汚れが  
付きます。舌表面の汚れはあまり考えていない方が  
多いと思います。その汚れは歯の周りに付く歯垢と  
同じように細菌の塊で、舌垢と言われています。歯  
垢の除去は歯ブラシ、歯間ブラシ、フロスなどを使用  
します。舌垢の除去には、専用の舌ブラシを使いま  
す。(舌垢の清掃には歯ブラシを使用しないでくだ  
さい。舌表面を傷つける事があります。)舌ブラシ  
は歯磨き粉等を付けずに水洗いのみで使用します。  
朝、起床後に舌ブラシを奥から前に向けて、中央、  
右側、左側と5回ずつ、力を入れずに動かします。  
夜も普段行なっている歯ブラシの前に、起床後と同  
じように舌ブラシも行ってください。



少しでも、歯垢、舌苔を少なくして、新型コロナ、  
インフルエンザ、肺炎などの感染予防、重症化予防  
をし、健康な体で、例会に出席し、ロータリー活動  
を楽しみましょう。