



インスピレーションになるう

## 帯広西ロータリークラブ

第2275回例会

2019.6.6

## 会報



■RI第2500地区テーマ■

行動するロータリー、つながるロータリー  
～ロータリーの未来を考えよう～



■クラブ・テーマ■

常識を疑い、可能性に挑戦する

## ■ゲスト紹介

元米山記念奨学生

カリヤワサム マジュワナ ガマゲ,  
レヌカ メニケ カリヤワサム 様

## ■米山記念奨学生

ワンロップ・アッチャラーパン 様



## ■6月誕生祝

鈴木 享	会員	1942.6.22
横山 明美	会員	1948.6.21
田中 耕吾	会員	1956.6.18
奥 敏則	会員	1959.6.23



## ■6月結婚祝

大友 広明	会員	1979.6. 1
茨木 雅敏	会員	1979.6.10
中川 芳明	会員	1986.6.28
田中 耕吾	会員	1991.6.15
平田 宗利	会員	2002.6. 6
田中 利昭	会員	2004.6.13

## ■会長報告

内海仁司 副会長

皆さん、こんにちは。

本日は会長が業務により欠席のため、私の方から会長報告をさせていただきます。残すところ例会も今日を含めて4回となります。6月は国際ロータリーの親睦活動月間となっています。

帯広西ロータリークラブはご存じのとおり2500地区内でも突出して親睦活動が盛んなクラブだと自負しております。ゴルフ同好会・マージャン同好会・銘酒会・テニス同好会に女子会と課外活動の多さと活発な活動は他クラブから羨望の目で見られて居ることは周知の事実です。同好会の存在は、会員のみならず奥様方の参加機会を増やし家族ぐるみの付き合いの中でロータリーに対する理解を深めていくことに繋がっていますので奥様方への積極的なお声掛けと参加をお願い申し上げます。また、上士幌・清水の両ロータリークラブとの親睦は連携を深めるだけでなく、来るべき大友ガバナー補佐体制でのIM運営を成功させるための重要な要素だと考えますので5月19日に開催された3クラブ合同例会以上に積極的な取り組みをお願い申し上げます。

「ロータリーに入るなら帯広西だよ」と言われるようなロータリーの中でも選ばれる「ナンバーワン」になることが出来れば素晴らしいと思います。

と云う事で本日は「ナンバーワン」という言葉を紹介させていただきます。

『人に無い独自の強みを作りたいなら  
ナンバーワンになる事だ  
ナンバーワンを目指して  
懸命に努力することで  
自分の持ち味が  
最大限に磨きあげられる』  
以上、会長挨拶とさせていただきます。



会長 佐藤 聡  
幹事 小谷 典之

副会長 内海 仁司  
副会長 渡部 省一

会場監督理事 田中 耕吾  
プログラム委員理事 谷脇 正人

発行：広報委員会  
委員長 菊池 俊博 (副)松田 貴史



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)  
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル4階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

## 会務報告

小谷典之 幹事

①帯広東RC、創立35周年記念式典開催のご案内

日時 6月14日(金)午後3時  
場所 とかち館

※尚、6月11日(火)の繰下げ例会と致します。

② 帯広西RC、年度末最終夜間例会開催のご案内

日時 6月27日(木)午後6時30分  
場所 北海道ホテル

※スポーツ大会の詳細は分かり次第記載いたします。

③各ロータリークラブ、年度末最終夜間例会開催のご案内

・帯広南ロータリークラブ

日時 6月24日(月)午後6時30分  
場所 北海道ホテル

・帯広東ロータリークラブ

日時 6月25日(火)午後6時30分  
場所 ホテル日航ノースランド帯広

・帯広ロータリークラブ

日時 6月26日(水)午後6時  
場所 ホテル日航ノースランド帯広

・帯広北ロータリークラブ

日時 6月28日(金)午後6時30分  
場所 ホテル日航ノースランド帯広



## ニコニコ献金

北川勝啓 会員

内海 仁司 副会長

3回目の会長代理です。よろしく  
お願い申し上げます。

石原 英樹 委員長

本日担当例会です。よろしく願いいたします。

古田 敦則 委員長

典俊会で真ん中賞当たりました。小谷さんありがとう!!

谷脇 正人 元カウンセラー

お世話になったレヌカが卓話をさせてもらいます。  
ありがとうございました。

深澤 知博 会員

小谷会員の病院コンペで4回目のホールインワン  
を出しました。後日厄払いコンペをしますので参加  
よろしくお願いします。

久保 忠正 会員

どうにか生きて戻れました。大変お世話になりました。

田中 耕吾 会員

先日の典俊会コンペで優勝しました。小谷先生  
ありがとうございました。

北川 勝啓 会員

ニコニコ発表しました。



## プログラム

石原英樹 委員長

### 「元米山記念奨学生卓話」

カリヤワサム マジュワナ ガマゲ,レヌカ メニケ カリヤワサム 様



(抜粋)

レヌカさんが現在研究している(マイタケが大腸がん に及ぼす影響について)を片言の日本語  
で上手に説明いただきました。

研究によると、食物繊維を多く含む食べ物を食すると大腸がんになる可能性が低くなり抑制  
する効果があると示されている。

マイタケは、キノコ類の中で繊維が多く含まれ、糖尿病や肥満の予防効果があると知られてい  
たが、大腸がんに対する影響は調べられていなかった。それでレヌカさんは研究をしました。

研究の結果、マイタケとミルクの組み合わせ  
が最も効果が高く、これは相乗効果を示唆して  
いる可能性があるとのこと。

レヌカさんは既に一つの論文を投稿し現在もう一つの論文を投稿する準備  
をしているそうです。

そして来年4月に卒業したいと思っているそうです。



谷脇正人会員との楽しいトーク▶