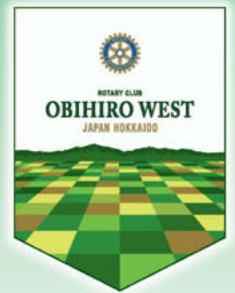




帯広西ロータリークラブ 第2123回例会 2016.1.21

会報



■RI第2500地区テーマ■

もっとロータリーを楽しみましょう



■クラブ・テーマ■

大切な人にまごころを贈ろう

ゲスト紹介

日本甜菜製糖(株)総合研究所知的財産課
ビート資料館 館長 清水 政勝 様
日本甜菜製糖(株)販売部札幌営業所
所長 古池 学 様

会長報告

古田敦則 会長エレクト

本日は会長副会長が仕事の都合にて止むを得ず欠席のため、本来であれば直前会長がこの役目を果たすところですが、当期は直前会長不在のため、理事として私が会長代行を務めさせていただく事になりました。おもわぬ予行練習になりましたが、よろしくお願いたします。

さて、本日は職業奉仕の担当例会です。私も10年ほど前に職業奉仕の委員長をさせていただきました。その時は堀会長の年度で、佐藤聡会員が幹事をされておりました。「職業奉仕はそんなに難しくないから」などと甘い言葉で幹事から委員長を命じられ、ホイホイと委員長になってしまいましたが、その年はIMで職業奉仕がテーマとなり、市内クラブの若手メンバーによる職業奉仕のパネルディスカッションが企画され、あろうことか委員長であるが故に佐藤幹事に冷たく「それはあなたの役目だから」と突き放され、汗をかきながら壇上に上がって役目を果たさせていただきました。その時、多少職業奉仕というものを勉強して感じたのは、一般に職業奉仕とは自らの職業的スキルを生かして何らかの社会貢献を行うといったイメージがありますが、もちろん、それらも職業奉仕の一部ではあるのですが、決してそれが全てではないという事です。思うに、職業奉仕とは、四つのテストにあるように、結局「自分がどのような姿勢で自らの仕事に対峙するか」なのではないかと思えます。職業が経済行為である以

上、そこに倫理性や道徳性、又は公平性といった要素を反映させるには多くの困難があります。しかし、そうした意識を持ち続け自らを律することが、結果として自分や企業を成長させ、さらにそれに関わる人々を幸せにする事によって、広く地域社会に奉仕する事に繋がるのではないかと思います。まずは、職業奉仕というものを鏡にして、自らを映し出してみること。その事が職業奉仕の持つ本質的な意義なのかもしれないと考えます。

会務報告

太田 豊 幹事

- ①帯広西RC、2月11日(木)の例会は、祝日のため休会と致します。
- ②帯広北RC、創立記念例会開催のご案内(夜間例会)
日 時 2月12日(金)午後6時30分
場 所 ホテル日航ノースランド帯広
- ③帯広5RC・芽室RC・音更RC、7RC合同例会開催のご案内
日 時 2月18日(木)午後0時集合
場 所 北海道ホテル
講 師 佐藤 和孝氏(ジャパンプレス代表)
演 題 「なぜジャーナリストは戦場に向かうのか」
～山本美香の生き方～
～スケジュール予定～
・12:00 会 食 12:40 講 演
・12:30 例 会 13:30 終 了
※尚、帯広南RC、2月15日(月)の繰下げ例会と致します。
帯広東RC、2月16日(火)の繰下げ例会と致します。
帯広北RC、2月19日(金)の繰上げ例会と致します。
帯広RC、2月24日(水)の繰上げ例会と致します。
- ④帯広西RC、創立記念例会開催のご案内(夜間例会)
日 時 2月25日(木)午後6時30分
場 所 北海道ホテル



会 長 大友 広明 副会長 若林 剛 会場監督理事 飯田 正行 発行：広報委員会
幹 事 太田 豊 副会長 萱場 誠一 プログラム委員会理事 松見 喜明 委員長 工藤 正宏 (副)伊東 肇



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル4階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

委員会報告

ニコニコ献金 親睦活動委員会 藤本 剛 会員
古田 敦則 会長エレクト

本日、会長・副会長欠席の為、会長代理を務めます。よろしくお願いいたします。

北川 勝啓 職業奉仕委員長

本日、担当例会です。高田会員宜しくお願いします。



立崎 貴之 会員

先週の土日シニアのアイスホッケー全道大会(釧路)にて準優勝しました。3位までが全国大会に参加できますので全国の切符を手に入れました。

藤本 剛 会員

ニコニコ献金発表をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

ニコニコ 献金	1月21日	8,000円
	累計	480,240円 (1月21現在)

プログラム

「日甜、十勝との関わり」



所長 古池 学 館長 清水 政勝

●日本甜菜製糖(株)沿革

- 大正8年 当社の前身北海道製糖(株)創立
- 大正9年 旧日本甜菜製糖(株)創立
北海道製糖(株)帯広工場完成
- 大正10年 旧日本甜菜製糖(株)清水工場完成
- 大正12年 明治製糖(株)は旧日本甜菜製糖(株)を吸収合併
- 昭和19年 明治製糖(株)清水工場の砂糖製造廃止
明治製糖(株)は北海道製糖(株)を傘下におさめる
北海道製糖は社名を北海道興農工業(株)に変更
- 昭和22年 北海道興農工業(株)は日本甜菜製糖(株)に社名を変更

●砂糖にまつわる俗説Q&A

Q.白い砂糖が体に悪いというのは本当?

A.白い砂糖は漂白されているという誤解がありますが全くの間違いです。白く見えるのは雪の結晶と同じく光が乱反射しているからです。

Q.砂糖を食べると太るといのは本当?

A.肥満の原因はエネルギー消費量に対して、エネルギー源を必要にしているのが原因ですので砂糖の取り過ぎが原因というわけではありません。

Q.砂糖は酸性食品だから体に良くない?

A.酸性食品であるからといって血液などの体液が障害をもたらすことはありません。また砂糖は中性食品です。

Q.砂糖を摂ると骨が弱くなる?

職業奉仕委員会 高田晃一 委員



A.骨が弱くなるのはカルシウム不足が原因です。骨量は20代前半までに蓄積され、その後は減る一方です。将来、骨粗鬆症になるかならないかは若い時期の骨量で決まります。

Q.砂糖を取ると虫歯になる?

A.細菌が増えて虫歯ができやすくなる環境を作らないこと、つまり食後の歯磨き習慣が大切です。

●健康にとって砂糖とは

脳のエネルギーはブドウ糖から構成されるため、砂糖は効率よくブドウ糖を摂取できる食品として精神安定効果があります。

●砂糖の甘さは人の心理にどのような影響を与えるか?

砂糖の摂取は記憶力向上や脳の老化防止に深く関わっており、極端な低血糖状態を続けると脳の老化を早めてしまいます。高齢者の場合、食事の合間に脳の栄養となる砂糖を含む甘いものを適度に補うことで脳の疲労回復により記憶力、学習能力、集中力を高める可能性があると考えられるようになってきました。

●砂糖を摂ることの利点

炭水化物による糖質栄養素は消化吸収に時間がかかり血糖値の上昇が緩慢ですが、消化吸収の早い砂糖を摂ることにより、血中ブドウ糖を急速に高め、満腹感につながります。これにより過食を抑え、肥満防止につながります。また運動によって損傷された筋肉を回復するにはタンパク質と砂糖と一緒に摂るのが効果的で、子供や高齢者にとってはエネルギー補給源となる他、精神的ストレスの解消・気分転換にも欠かせない役割を果たしています。

