



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ



会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST
Weekly Report

<http://www.obihironishi-rc.jp/>

1

2012, January

第1933回例会

平成24年1月19日



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために



プログラム「会員卓話」齊藤憲生会員

■会長報告

会長 三野宮 功



みなさん、こんにちは。厳しい寒さが続いております。皆様はお変わりありませんでしょうか。私の日課としております愛犬、北海道犬の女の子のモモの朝晩の散歩がかなりきついです。防寒対策をしているつもりなのですが、露出している顔が冷たくてたまりません。おまけに、軍手を二重にしても寒さで指が痛くなります。この感覚は、子供のころ暗くなるまで雪遊びをして、手の指が痛くなるのを通過し、冷たくて感覚が無くなったその指を石炭ストーブにあぶると少しずつ指の感覚が戻ると同時に指が痛くなった感覚だと思いたします。

さて、かなり昔のことになりますが、私がデンマークで最初に学んだ全寮制の学校の事務員のインド人と、ぼったりニューヨーク市の五番街の昼下がりをつらつらとしている時に、偶然にも会ったことがありました。当時、アメリカの国務省のキャンペーンの一環でキャンプ・アメリカのカウンセラーとして夏休みの間、デンマークからアメリカの東海岸に来ておりました。これを奇遇と呼ぶのでしょうか、二度あることは三度あるの言葉通り、デンマークに戻ってからコペンハーゲンのユースホステルで日本の大学の同級生とぼったり会いました。世界は狭い！がその時の私の印象でした。これらの奇遇は私個人の経験ですが、同じようなことが二度あるのは、多分、短い人生の中での出来事かもしれません。歴史は繰り返されるが如く、自然災害をはじめ、政治、経済もかなり危ないところまで来ております。我々ロータリアンは当然、世の中の変化に当然備えておられるでしょう。大変厳しい環境の中、来月は創立40周年事業が控えております。ご協力の程願ひ申し上げまして、会長報告とさせていただきます。



会 長 三野宮 功
幹 事 奥 敏則
広報委員長 奥田 頼昌



2012年1月

ロータリー理解推進月間

たいまつ宣言

1. 我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
1. 我々は 他に依存することなく 自らを発する
1. 我々は 常に変革をもって 行動する
1. 我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
1. 我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

■出席状況報告

月/日	12/1	12/8	12/15	12/22
例 会	1928回	1929回	1930回	1931回
会員総数	60名	60名	60名	60名
出席計算に用いた会員数	58名	59名	60名	59名
ホームクラブ出席	47名	46名	49名	43名
メイクアップ	5名	11名	5名	14名
出席率	89.6%	86.4%	90.0%	96.6%
月平均	90.6%			

■ニコニコ献金

1月19日 22,000 円

累 計 244,000 円

(1月19日現在)



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
 創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル4階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

点鐘
開会宣言
国歌斉唱
ロータリーソング(奉仕の理想)
たいまつ宣言唱和
会長報告
会務報告
ロータリー財団からの表彰

三野宮 功会長
江口文隆SAA

PHF+3回目：林 文昭、奥 敏則、三野宮功、
茨木雅敏、齊藤憲生、川上哲平
PHF+2回目：笹井祐三、堀 修司
PHF+1回目：奥田頼昌、平田利器、柳沢一元

ニコニコ献金

齊藤憲生会員 昭和56年に開院した齊藤歯科医院は、今年で30周年になりました。そして歯科医師になり34年、あと何年診療できるか判りませんが、気持ちだけは生涯現役で頑張ります。

齊藤憲生会員 健康増進委員会の卓話です。宜しくお願いします。

平田利器会員 みなさん遅くなりました。明けましておめでとございます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

川上哲平会員 40周年記念日まであと1カ月。皆様宜しくお願い申し上げます。

堀 修司会員 1月7～9の3日間、静岡の沼津に太刀魚と甘鯛を釣りに行ってきました。太刀魚は不漁でした。40センチの甘鯛が釣れました。味わってしまいました。

茨木雅敏会員 昨日、信号待ちの車4台の先頭に居たところ、玉突き事故に遭い、後ろが結構壊れました。後厄の厄払いが必要かもしれません。皆様もご注意ください。

プログラム 健康増進委員会 齊藤憲生委員長

会員卓話

皆さん、こんにちは。健康増進委員会です。
健康増進委員会、今年で8年目、初代の委員長が川上哲平先生、そして今年が小谷先生、毎年、かなり良い話しをしているのですが、皆さんからの反応が薄い感じがしています。お昼時、ご飯を食べた後の面倒な話しと思わず、何か一つでも覚えて行って下さい。

私は、余りお酒は強くないのですが、ストレスの発散にスナックに行くことは好きで、私が歯医者だと分かる「歯が痛い」「親知らずを抜いて」「歯を白くしたい」とか、聞いてもいないのに、私に盛んに聞いてくる。堀先生の整形、小谷先生の泌尿器科、哲平先生の内科はどうなんでしょうか。歯は皆さんの共通の悩み、割と盛り上がり易い気がします。でも、本当は仕事の事を忘れたいになあと、実は思っています。

さて、先だって飲んで帰ろうと、タクシーに乗り込むと音楽が流れてきました。オールナイトニッポンのテーマソング「HERB ALBERT'S TIJUANA

BRASS - bitter sweet samba」。まだやっていたのかと、懐かしいです。浪人の頃、今から40年前、札幌の下宿で勉強しながら、寂しい思いでよく聞いていました。この年、札幌オリンピックがあり、三越デパートのテレビで「70級ジャンプ、今はノーマルヒルと言われていますが、その70級ジャンプで笠谷、金野、青地がメダルを独占」とやっていたのを覚えています。

私、生まれは浦幌、中学校三年まででしたが、この西クラブの中では、河合先生、鈴木さん、亡くなった三野さんが浦幌出身で、今はなかなか用事がないので、墓が浦幌にありますから一年に一度、浦幌のもう少し田舎の常室という所に、親父とかみさんと三人で墓参りに行きます。その親父も今年満98歳、3月に「白寿の御祝い」を、ここ北海道ホテルでやる予定です。長生きですね。実は一昨年、兄貴が亡くなり99歳でした。更に弟達妹達がいて、96歳、88歳、86歳、80歳と、4人健在です。凄いですね。誰でも人は老いて亡くなります。よく人は絶対という言葉を口にしますが、世の中で絶対ってないですよ。しかし絶対が一つだけあります。絶対人は亡くなります。そしてそれは年功序列で亡くなる訳じゃなく、基礎体力の差で亡くなっていきます。限界寿命という言葉があります。一体何歳くらいだと思いますか？…生物学的に120歳と言われています。人は細胞分裂をします。ヒトの正常体細胞を培養しても無限には分裂できず、50～70回分裂すればもはや分裂できなくなる。テロメアというものが短縮し、そしてテロメアが一定の長さ以下になると細胞は分裂を停止してしまふ。それで計算すると大体120歳位が限界寿命となるそうです。昭和61年に亡くなった泉重千代さんが、丁度120歳、限界寿命まで生きた計算になります。一昨年、東京で111歳のお年寄りの白骨化状態で死体が見つかったという事件があり、これを契機に、全国で100歳以上の人が見つかった、果ては200歳なんていう事件がありました。これは事件であり、限界年齢は120歳だそうです。世界の平均寿命のグラフで、内戦、AIDS、GDPの低さ、つまり貧困による栄養不良が寿命を低くしています。同じ年齢でも若く見える方は長生きするというデータがあります。デンマークで、双子387組を研究すると、実年齢が同じでも、見かけ上の年齢が1歳高くなるごとに死亡率は8%ずつ高くなった。つまり「人は見かけによる」のです。お口の中の病気、特に日本人の約8割の人がかかっているとされる歯周病が全身疾患に係わっています。



閉会宣言
点鐘

江口文隆SAA
三野宮 功会長