



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ

11 2011, November
第1927回例会

平成23年11月24日



会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST
Weekly Report

<http://www.tokachi.co.jp/wrotary/>



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

■会長報告

会長 三野宮 功

みなさん、こんばんは。今夜はロータクトのメンバーと合同例会です。よく考えてみますと、ロータクトについて詳しく知っておりませんので、ここで若干確認させていただきます。

ロータクトクラブは、18歳から30歳までの青年男女のためにロータリークラブが提唱する奉仕クラブです。1968年に発足し、現在は約160か国に8000弱のクラブがありまして、会員数は約18万人あるといわれています。日本では34地区にクラブがありまして、ここ第2500地区での活動も盛んであります。ただ、ここ数年の会員数の減少が問題となっております。ロータクトの活動目標は以下の通りです。

1. 専門技術及び指導能力を開発すること
2. 他人の権利を尊重する観念を養い、あらゆる有用な職業の道徳的水準及び品位を保持し推進すること
3. 若い人々に地域社会をはじめ世界社会のニーズ及び懸念事項を提起する機会を提供すること
4. 提唱ロータリークラブと協力して活動に当たる機会を提供すること
5. ロータリーにおける将来の会員として若い人々の意欲を喚起すること

ええと、最後の部分がよく読み取れません…わかりました。「結婚相手を探しましょう」でした。みなさん、ご紹介いたします。12月10日にご結婚されますロータクト会員の若山貴弘さんと高橋加奈さんです。盛大な拍手をお願いいたします。ありがとうございます。お二人様、ご着席ください。以上、会長挨拶とさせていただきます。



会長 三野宮 功
幹事 奥 敏則
広報委員長 奥田 頼昌



2011年11月
ロータリー財団月間

たいまつ宣言

1. 我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
1. 我々は 他に依存することなく 自らを発する
1. 我々は 常に変革をもって 行動する
1. 我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
1. 我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

■出席状況報告

月/日	11/3	11/10	11/17	11/24
例会	休会	1925回	1926回	1927回
会員総数	-	59名	59名	59名
出席計算に用いた会員数	-	56名	58名	57名
ホームクラブ出席	-	46名	41名	36名
メイクアップ	-	6名	10名	15名
出席率	-	92.8%	87.9%	89.4%
月平均	90%			

■ニコニコ献金

11月24日 7,000円
累計 167,000円
(11月24日現在)



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル4階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

点鐘
開会宣言
国歌斉唱
ロータリーソング(我らの生業)
会長報告
会務報告

三野宮 功会長
江口文隆SAA

三野宮 功会長
奥 敏則幹事

- ①帯広西RC『年次総会のご案内』
日 時 12月1日(木) 午後0時30分
場 所 北海道ホテル(例会時)
②帯広西RC『年末家族会開催のご案内』
日 時 12月15日(木) 午後6時30分
場 所 北海道ホテル

ニコニコ献金
北川勝啓会員 本日新世代委員会担当例会です。
宜しくお祈りします。

【帯広RAC合同例会】
第898回例会

点鐘
開会宣言
RACソング斉唱
食事
会長挨拶

みなさん、こんばんは。
本日は合同例会です。いつもはみなさんの体調はどうですか？という話しをしていることが多いのですが、今日は合同例会なので、少し真面目な話をしようと思っています。それは、会長方針をお話ししてから6ヶ月目、そして先ほどからいっているように合同例会ということで話しをさせていただきます。

私がお話ししたいのは、会長方針でみなさんにお話しした「自己覚知」についてです。もしかしたら、もう既に忘れてる人がいるかも知れないのでお話ししたいと思います。自己覚知というのは簡単に言えば、自分にはどんな良い考えがあって、どんな悪い考えがある。どんな良い行動があって、どんな悪い行動があるのか自分自身を知ってもらう事です。それを多くの人と関わる中で知って欲しいとお話をさせて頂いていました。

今回は、その先の話、もう自分がどんな人間かわかって来た人に対するお話です。アクトのメンバーの方はここまでは進んできていると思います。この先ですが、その出てきた悪い行動を改善していく方法です。自分もそうですが、悪いこととわかっていてもなかなか改善出来ないことは多くあると思います。それは何か行動をする際に考えてから行動をするからだと思っています。考えて行動をするということは、その思考自体を変えなくてはなりません。それは非常に難しいことです。

その解決としてまず行動を変えてみるという方法があります。いつもと違う行動をまず行い、行った後で、周りはどうだったか、自分はどうだったか考える。そこで、良い結果が得られれば、今までの行動の考え方は間違っていたんだと気づきが生まれ、思考を変える機会になります。このような方法は精神障がいを抱え、社会に十分適応でき

ない方も似たような訓練を行い改善をめざしていきます。ただ、このときに患者様の場合は治療者が一緒にいて行い、気づきの手伝いが出来ますが、私達は自分で気づいていくしかありません。そこで、自分の気づきを促進するために、ノートを使用すると良いと思います。ノートに書くということは、頭で覚え、目で覚え、手で覚えるという3つの覚えで頭の中に残りやすくなると思います。そしてその中で自分自身を分析して行けると思います。なかなか面倒だなと思う人もいるかも知れませんが、ぜひ行って頂きたいです。私達を支援して下さいているロータリークラブの皆様や参加させて下さっている会社も多くの成長を望んでいるからこそ、支援して下さいているのだと思います。みんなで成長を目指していきましょう。これで、会長挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

会務報告
●第10回 北海道RAC交流会(函館)
日 時 11月12日・13日
人 数 9名参加

今年で10回目を迎えた2500地区・2510地区のアクターが地区の垣根を乗り越えて交流する、このRA交流会が、函館を舞台に函館大学RACのホストのもと行われました。

大学生ならではの若さ溢れるアクティブな企画のフォトラリー・函館山の夜景・朝市を巡りとても充実した時間を過ごさせて頂きました。

函館まで片道約8時間・往復16時間の移動時間を忘れてしまうほど密度の濃い内容でした。

同じ道民のアクター同士で同じ時間を共有し、それぞれの持つ悩みであったり活きた情報を交換してることが出来、貴重な行事だと再認識しました。

委員会報告
プログラム 国際奉仕委員会

世界の職場から

ニコニコ献金
小野栄夫会員 合同例会よろしくお祈りします。
国際奉仕委員会の担当です。是非、お楽しみください。

出席報告
次回プログラム発表
ロータリー総評
閉会宣言
点鐘

閉会宣言
点鐘 江口文隆SAA
三野宮 功会長

次週プログラム予定
12月1日(木) 理事会「年次総会」