



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ

# 会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST  
Weekly Report

<http://www.obihironishi-rc.jp/>



# 4

2012, April

第1943回例会

平成24年4月5日



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために



プログラム「例会出席と歯の健康」



## ■会長報告

副会長 本田美喜男



皆さんこんにちは、会長報告を申し上げます。本日は三野宮会長が欠席の為、初めて緊張しながら点鐘をさせて頂きました。

さて、4月も第一週となり前回例会からプロ野球、Jリーグ、そしてアメリカで本土ではメジャーリーグ開幕等、そして皆様方の会社では新入社員の入社式等、新年度がいよいよスタートいたしました。今日の新聞に「息子にどんな人になってほしいか」と母親に尋ねたアンケートでプロゴルファーの石川遼が1位という事ですが、「目標に向かって努力する姿に我が子を重ねるのではないか。現代の世相に合う母親好み」ではないかと思えます。新1年生になりたい職業をアンケートしたところ、男の子はスポーツ選手、女の子はパン屋・ケーキ屋、目立ったところでは、AKB48を名指した回答もおおかったそうです。

帯広十勝もまもなく積雪ゼロになり、ゴルファーにとっては、じっとしてられない季節なのでありますが、なかなかオープンできず、いらいら気をもんでいる金尾社長がいらっしゃいます。早くオープンできるとういんですね。当西クラブにもゴルフ同好会があります。新入会員の方々、又これからゴルフを始めようかなと考えている方は、是非同好会に入会して頂き親睦を深めましょう。のち程石原英樹同好会会長よりお話が有ると思えます。

話は変わりますが、4月はロータリー雑誌月間です。ロータリーの友3月号に松下幸之助さんの経営理念が5ページに渡り掲載されておりましたので、お話をさせて頂きます。そのひとつ松下語録「本来不況なんてない」不景気でうまくいかない事はあるが、人間が作った不景気だから、人間の知恵でいくらかでも解決する事ができる。「不景気またよし」「不景気はチャンス」不景気だからこそ新しいものが生まれるやないか。不況やから人も育つと生前よく話をしていたそうです。もっと詳しく知りたい方はロータリーの友3月号をお読みください。松下電器産業（現パナソニック）の過去の歴史は、不景気の時に伸びてきたそうです。ロータリーの友には参考になる事が、たくさん載っております。是非参考にして頂き、不況をバネにしていられ成長し、社員の質をあげて頑張ってください。以上会長報告と致します。



会長 三野宮 功  
幹事 奥 敏則  
広報委員長 奥田 頼昌



2012年4月

## ロータリー雑誌月間

### たいまつ宣言

1. 我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
1. 我々は 他に依存することなく 自らを発する
1. 我々は 常に 変革をもって 行動する
1. 我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
1. 我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

### ■出席状況報告

月/日	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29
例会	1939回	休会	1940回	1941回	1942回
会員総数	59名	-	59名	59名	61名
出席計算に用いた会員数	58名	-	58名	57名	60名
ホームクラブ出席	43名	-	46名	41名	39名
メイクアップ	7名	-	8名	8名	9名
出席率	86.2%	-	93.1%	85.9%	80.0%
月平均	86.3%				

### ■ニコニコ献金

4月5日 16,000 円  
累計 222,000 円  
(1月12日現在)



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)  
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル4階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

点鐘 本田美喜男副会長  
開会宣言 江口文隆SAA  
国歌斉唱  
ロータリーソング(四つのテスト)  
たいまつ宣言唱和  
4月結婚祝 (親睦活動委員会)  
堀 修司会員 1973.4.29 笹井 祐三会員 1976.4.23  
佐々木嘉晃会員 1982.4.25 高田 晃一会員 1984.4.15  
谷脇 正人会員 1990.4.14 天野 清一会員 1990.4.22  
若林 剛会員 1991.4.20 上野 裕司会員 1993.4.19  
神田 龍一会員 1993.4.24

4月誕生祝 (親睦活動委員会)  
河合 健一会員 1932.4. 3 岡田 武稔会員 1938.4. 1  
笹井 祐三会員 1944.4.27 渡部 省一会員 1947.4. 5  
森 房明会員 1960.4.25 曾我 雄会員 1963.4. 9  
増井 信也会員 1967.4.24 熊切 宏樹会員 1968.4.25

バースデーソング (親睦活動委員会)  
乾杯 堂山啓太会員  
(会食)

会長報告 本田美喜雄副会長  
会務報告 奥 敏則幹事

- ①帯広南RC、4月9日(月)の例会は休会と致します。  
帯広南RC、4月30日(月)の例会は祝日振替のため休会と致します。
- ②帯広南RC『創立記念夜間例会開催のご案内』  
日 時 4月23日(月)午後6時30分  
場 所 北海道ホテル
- ③帯広西RC『夜間例会開催のご案内』  
日 時 4月26日(木)午後6時30分  
場 所 北海道ホテル
- ④帯広北RC・帯広東RC・音更RC  
『3RC合同例会開催のご案内』  
日 時 4月27日(金)午後0時30分  
場 所 ホテル日航ノースランド帯広  
※尚、帯広東RCは、4月24日(火)の繰下げ例会と致します。
- ⑤例会終了後、定例理事会を開催します。

委員会報告  
米山記念奨学委員会 堂山啓太委員長  
茨木会員に米山功労者、マルチプル5回目の賞状が届いています。

ゴルフ同好会 石原英樹会員  
この度、ゴルフ同好会の会長を仰せつかりました。多くの会員の方に入会して頂き親睦を深めたと思います。

ニコニコ献金  
本田美喜雄会員 本日、会長代理で点鐘をさせて頂きました。  
横田 宏樹会員 本日、出席担当例会です。宜しくお願いします。  
佐々木嘉晃会員 本日、会員卓話します。宜しくお願いします。  
金尾 剛会員 間もなくオープンします。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

石原 英樹会員 ゴルフ同好会、今年1年よろしく  
お願いします。  
渡部 省一会員 今日で満65才になりました。年金生活?無理か。  
森 房明会員 娘が高校に入学しました。  
上野 裕司会員 入会御礼!

プログラム (出席委員会)

## 例会出席と歯の健康

佐々木嘉晃会員

こんにちは。昨年11月頃、横田会員と話していた際卓話の話になり、出席委員会の担当と考えずに了承しました。1か月程前に横田会員より電話があり、出席とからめてと依頼され今回の「例会出席と歯の健康」となりました。

年齢に関係なく歯を失うのは歯周病と虫歯で7割以上を占めます。年齢が上がるにつれて歯周病で歯を失う割合が増えます。歯の数は親知らずを除いて全部で28本です。年齢が上がるにつれて何らかの原因で抜歯され歯の数は減少してきます。年齢別の残存歯数は60才で22本、70才で17本、80才で9本です。自分の歯が何本残っているか帰ってから鏡を見て調べてください。沢山の歯が残っていると義歯などを使用せずに自分の歯で食事が出来ます。

歯科医院で赤く染め磨き残しを調べた事がある方がいると思います。磨き残しは食べかすではなく細菌の塊です。誰でも口の中にその細菌が居ます。磨き残しを顕微鏡で見ると多くの細菌が確認出来、活発に動いています。口腔内細菌数は約400種類で100億個程度と言われています。その中で虫歯の原因になるのは1種類、歯周病を起こすのは8種類程度と言われています。歯周病菌は空気に触れない所で発育します。

歯周ポケットが発育の格好の場所です。その歯周病菌が歯肉に炎症を起こし出血部から血液に入ります。歯周病菌は血液中でも生存し、糖尿病、心疾患、脳梗塞、早産を起こす事があります。

血糖値を下げるインシュリンに対して抵抗し糖尿病を悪化させる事もあります。また、口腔内細菌が無意識のうちに肺に入り肺炎を起こす事があります。高齢者で定期的に口腔ケアを行った場合と行わなかった場合を比べると2年経過後には、肺炎と発熱の発生は2倍程度の差が出ました。磨き残しによる口の中の細菌が無意識のうちに肺に入り肺炎の原因となっています。

LS1という歯周病菌を減らすサプリメントがあります。毎食後に1粒ずつ舐める事で歯周病菌を減らし、歯周病を改善し口臭も減らす事が出来ます。ただ毎日の歯ブラシ、歯科医院での歯石除去、定期的なメンテナンスが必要です。定期的に歯科医院でのメンテナンスを行っているとは将来抜歯になる確率が高率で低くなります。

健康な歯で健康な体を保ちロータリーに出席し皆で親睦を深めましょう。

閉会宣言 江口文隆SAA  
点鐘 本田美喜男副会長