



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ

会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST
Weekly Report

<http://www.tokachi.co.jp/wrotary/>

8

2011, August

第1915回例会

平成23年8月25日



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

ビジター紹介



■会長報告

会長 三野宮 功



みなさん、こんばんは。まず、退会されました細川前財務委員長の後任として、先日の持ち回り理事会において古田会員を任命いたしました。次年度の地区会計監査としてご活躍される予定でございます。

さて、8月11日の移動例会は内海職業奉仕委員長のご尽力により、多数の出席者を帯広国際CCに迎えて行われました。日頃の行いがよく、雨男も今回は不在だったみたいで、ほぼ快晴の好天となりました。気温も今年の最高になるほどで、熱中症の心配がされるほどゴルフも天気も熱くなりました。大成功でした。内海委員長ご苦労様でした。

重ねて、この21日は12時間チャリティーソフトボール大会が札内川河川敷ソフトボール球場で行われました。北川新世代委員長のご尽力により多数の会員、家族の参加があり、普段動かしていない体を何とか動かして、頑張っておりました。北川委員長ご苦労様でした。

会員家族の中に2匹の愛犬も含まれておりました。1匹は柳沢会員の愛犬チワワ、もう1匹は最近私にできました娘、北海道犬のモモでした。ご承知の通り北海道犬は、天然記念物指定犬であります絶滅危惧種でした。犬で天然記念物に指定されているのは、秋田犬、甲斐犬、越の犬、紀州犬、柴犬、土佐犬と北海道犬の7犬種です。昭和12年に天然記念物と指定された北海道犬は家族の一員として飼われ、食べ物は人間の食べた残り物、ある時は自分で食料を探さなければならないこともありました。飼主に忠実で、時には野生動物から家族を守る番犬、時にはシカや熊の猟の時に猟犬としても働いてきました。何千年の昔から姿に変化もなく、改良もされず、原始のままの原種犬として保存されております。

この厳しい時勢、ひかれたレールの上を進むのも大変なことです。毎日接するこの忠実な愛犬を見て、学ぶところがたくさんあるなど思っております。以上、会長報告といたします。



会 長 三野宮 功
幹 事 奥 敏則
広報委員長 奥田 頼昌



2011年8月

会員増強及び拡大月間

たいまつ宣言

1. 我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
1. 我々は 他に依存することなく 自らを発する
1. 我々は 常に変革をもって 行動する
1. 我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
1. 我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

■出席状況報告

月/日	8/4	8/11	8/18	8/25
例 会	1913回	1914回	休 会	1915回
会員総数	58名	58名	-	58名
出席計算に用いた会員数	56名	56名	-	56名
ホームクラブ出席	46名	42名	-	34名
メイクアップ	8名	10名	-	15名
出席率	96.4%	92.8%	-	87.5%
月平均	92.2%			

■ニコニコ献金

8月25日 14,000 円

累 計 81,000 円

(7月21日現在)

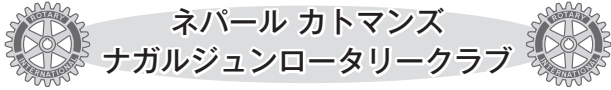


例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル4階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

点鐘 三野宮 功会長
開会宣言 上垣香世子副SAA
ロータリーソング(我等の生業)
上垣香世子副SAA
ビジター紹介 平田利器副会長

会務報告

奥 敏則幹事



ネパール カトマンズ
ナガルジュンロータリークラブ

ミスター バム様
ミスター パル様
(通訳 安藤さん)

バナー交換 三野宮会長 & ミスターバム様



(会食)
会長報告

三野宮 功会長



①RI第2500地区『地区大会開催のご案内』

<大会第1日目> 9月30日(金)

- ・記念親善ゴルフ大会 8:24~
場 所 フォレスト旭川
カントリークラブ

<大会第2日目> 10月1日(土)

- ・登録受付 12:00~13:00
場 所 旭川市民文化ホール
- ・本会議 13:00~15:40
- ・基調講演 15:40~17:10
講 師:2002-03年度RI会長
ビチャイ・ラタクル氏

・記念懇親会 18:00~19:30

場 所 旭川グランドホテル

<大会第3日目> 10月2日(日)

- ・本会議 9:00~11:30
場 所 旭川市民文化ホール

③帯広北RC『家族野遊会開催のお知らせ』

日 時 8月27日(土) 午後6時

場 所 北海道新聞花火大会会場
(十勝川河川敷)

※尚、8月26日(金)の繰下げ例会と致します。

④帯広東RC『家族野遊会開催のお知らせ』

日 時 8月27日(土) 午後5時

場 所 帯広競馬場

※尚、8月30日(火)の繰上げ例会と致します。

⑤帯広西RC『家族野遊会開催のお知らせ』

日 時 9月4日(日) 午後1時

(午後0時30分 受付開始)

場 所 帯広競馬場

※尚、9月1日(木)の繰下げ例会と致します。

②帯 広RC『家族野遊会開催のお知らせ』

日 時 9月4日(日) 午前10時

場 所 くったり温泉レイク・イン

※尚、9月7日(水)の繰上げ例会と致します。

③帯広南RC『家族野遊会開催のお知らせ』

日 時 9月4日(日) 午前10時

場 所 岩城農場

※尚、9月5日(月)の繰上げ例会と致します。

新世代奉仕委員会 北川勝啓委員長

8月21日に、ローターアクト主催『第16回 12時間チャリティーソフトボール大会』が開催されました。西RCから18名参加いただきました。東日本大震災義援金が28,891円集まりました。来年も是非参加いただきたいと思います。



出席報告

出席委員会

ニコニコ献金 親睦活動委員会 天野清一委員長



小谷典之会員 本日健康増進委員会担当例会です。よろしくお願ひします。なおソフトボールはサードでエラーせず華麗な守備でした。

川田章博会員 商工会議所90周年で初めて盆踊りを平原祭りで踊りました。両日とも雨でパンツまでびしょびしょ、私が雨男でしょうか？

金尾 剛会員 8月11日の職場訪問、移動例会へ沢山の会員参加、有難うございました。北海道のゴルフシーズンも残り少なくなってきましたので、又のお越しをお待ちしております。

堂山啓太会員 先日のアクトの12時間ソフトボール大会でエラーをしてしまいました。ニコニコしろとのことで、出させてもらいました。

河西智子会員 先日のゴルフ同好会コンペ、準優勝させていただきました。

久保且佳会員 ゴルフ同好会で真ん中賞いただきました。次の日じゃがいもで3アンダーで優勝しました。

天野清一会員 ゴルフ同好会でやっと優勝しました。ありがとうございます。



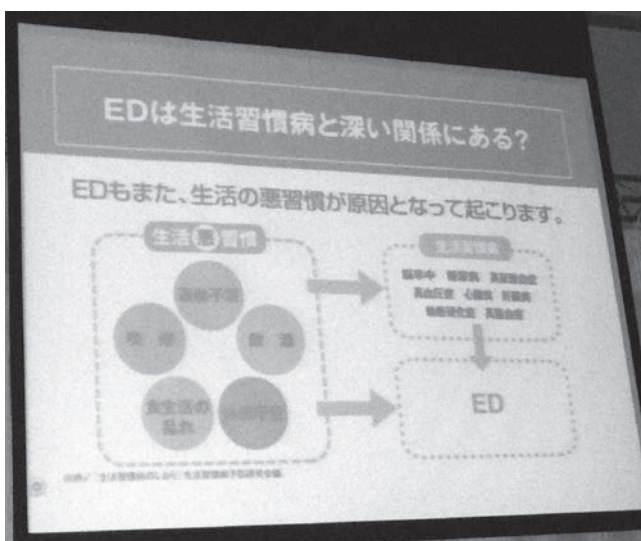
会員卓話



今晚から役に立つ前立腺と男性更年期とバイアグラの知識

小谷典之委員長

ED (Erectile Dysfunction) とは40～70歳までの男性の半分以上(約980万人)がEDになっており、治療可能な病気です。



運動不足、飲酒、喫煙などの生活悪習慣が原因で高血圧症や糖尿病などの生活習慣病と深い関係があります。

男女ともに高齢になっても多くの人が性交渉を持っています。性行為はゴルフや散歩、1～3階の階段の昇降と同程度の運動量です。

それではEDチェックをしてみましょう。

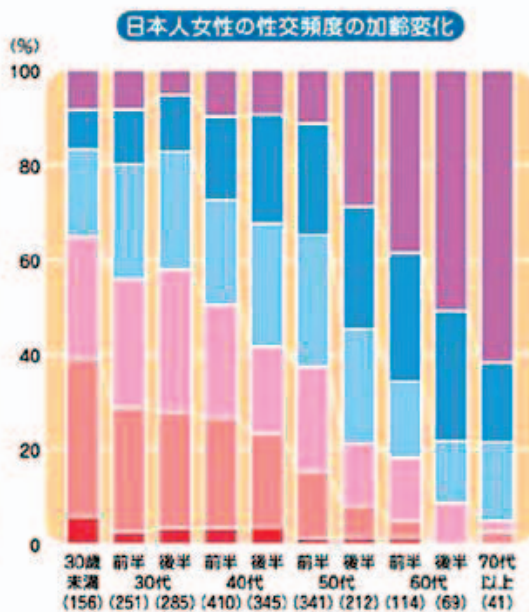
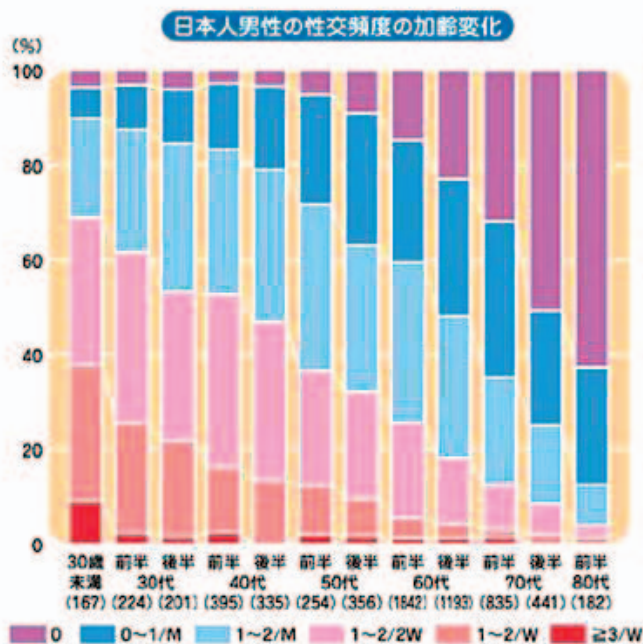
Question

1. つねに勃起を達成し、維持させることに自信がありますか？
2. 勃起した際は、つねに挿入するのに十分な硬さになりますか？
3. 性交あるいは性的行為が終わるまで、常に勃起を維持することができますか？
4. 勃起を達成し、維持させる能力について満足していますか？

A

正解はBです。

男女の差なく、高齢になっても多くの人が性交渉を持っています。



札幌医科大学 名誉教授 熊本悦明：産婦人科の世界 第51巻2号,1999年

こんな誤解していませんか？

誤解1
先生はEDを病気と考えていないので、先生に打ち明けても相手にされないだろう。


そんなことはありません。高血圧症や糖尿病と同様、生活習慣病のひとつとして、治療すべき病気と考えています。恥ずかしがらずに、ご相談ください。

誤解3
EDは自分とはまったく関係のないものだ。

EDは、軽度から発症できないものまで、症状の程度はさまざまです。不機嫌を感じたり、見ますしいらいをしたことがある方は、ご相談ください。

誤解2
忙しい先生に、EDの話をするのは、失礼だろう。

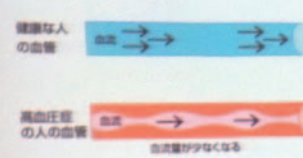
そんなことはありません。治療上、患者さんの生活の質の向上は、とても重要なことで、性生活会の改善は、大切な健康問題です。安心して、お話しください。



高血圧症・糖尿病患者さんがなぜEDになるの？

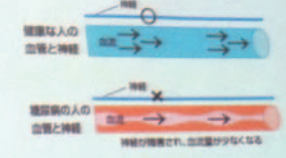
高血圧症になると

血圧が高くなると、血管にストレスがかかるため、血管が弾力性を失ってかたくなります。これによって、ペニスの血流を抑えてしまうと考えられています。



糖尿病になると

血管や神経が障害されるため、血管が硬くなったり、性的刺激による血管の拡張が起こらなくなったりして、血流を抑えてしまうと考えられています。



バイアグラは性行為の約1時間前に服用し、空腹時に服用したほうが効果があります。

心当たりのある方は泌尿器科受診をお勧めします。

閉会宣言
点鐘

上垣香世子副SAA
三野宮 功会長

次週プログラム予定
平成23年9月4日(日) 親睦活動委員会
「家族野遊会」 帯広競馬場

お知らせ

8月はRI指定の「会員増強拡大月間」です。
理事会
・8月のロータリーレートは1ドル=80円です。