



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ

会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST
Weekly Report

<http://www.tokachi.co.jp/wrotary/>



8

2010, August

第1869回例会

平成22年8月19日



地域を育み、大陸をつなぐ



会長報告

会長 鈴木 享



猛暑が続く中、皆さんには地区大会に向けての準備、さらにガバナー公式訪問への同行と、お忙しい中、ご尽力をいただき本当にありがとうございます。心より感謝いたします。地区大会まであと43日、これからもどうかよろしく願いいたします。

先月末から、第6分区の9クラブに地区大会協力をお願いするために、訪問をして参りました。どのクラブも大変好意的で、お願いの全員登録にも好感触を得ました。小室実行委員長は、各クラブのオピニオン・リーダー的存在の多くの人と面識があり、皆さんが積極的支援を約束してくれたことに、流石というか、大変に心強い思いをいたしました。

先日来、家庭集会を行っていただきました。そこで「ニコニコ献金」についての熱心な論議をいただき、ありがとうございました。それらをとりまとめ、今後、理事会で検討し、再度皆さんにフィードバックをしながら、現状に見合ったいい方向を考えて参りたいと思います。

さて、今日はお盆にちなんでのお話です。私たちの偉大な先人たち、歴史に残る人達は、最期の時をどのように迎えたのか…についてです。

豊臣秀吉…「露と落ち 露と消えにし 我身かな 浪速のことも 夢のまた夢」。しかし、これは他人の代作といわれているようです。

織田信長は辞世の句ではなく、信長らしい言葉です。「是非に及ばず」…本能寺での無念な気持ちが表れています。

かの有名なジュリアス・シーザーの言葉…「ブルータス、お前もか!」。元老院に呼びだされて暗殺された時の言葉ですが、本当は「ブルータス、お前もか!我が息子よ!」だそうです。この時代も男女の仲は、いろいろあるようで、シーザーは、ブルータスを自分の子と思っていたようです。

幕末に活躍した勝海舟、この人らしい潔い言葉です。…「これでおしまい」。

やはりこの人らしい言葉を残したのが、吉田 茂…「富士山が見たい」。大磯の別邸の障子を開け、夕暮れの美しい富士山を眺め続け、その夜に亡くなった。

さらにこの人らしいのは、歌手の越路吹雪。「いっぱい恋をしたし、おいしいものを食べたし、歌もうたったし、もういいわ」。最後の言葉は、ご主人に「ブラックコーヒーとミルクを…」

お盆にちなんでのお話でした。この機会に、両親やお祖父ちゃんお祖母ちゃんの言葉などを思い起こしてみるのもいいのではないのでしょうか。

会 長	鈴木 享	広報委員長	高田 晃一
副 会 長	土肥 孝紀	広報副委員長	奥田 頼昌
副 会 長	齋藤 憲生	委員	柳沢 一元
幹 事	古田 敦則	委員	大須賀眞太郎
会 計	小甲 哲士	委員	谷脇 正人
S A A	若林 剛	委員	河西 智子

エコキャップの回収に協力して下さい

世界の子どもたちにワクチンを届けよう!

たいまつ宣言

- 1.我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
- 1.我々は 他に依存することなく 自らを発する
- 1.我々は 常に変革をもって 行動する
- 1.我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
- 1.我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

出席状況報告

月/日	6/3	6/10	6/17	6/24
例 会	1859回	1860回	1861回	1862回
会員総数	66名	64名	64名	64名
出席計算に用いた会員数	57名	56名	56名	56名
ホームクラブ出席	34名	41名	41名	44名
ミーティング	17名	11名	11名	9名
出席率	89.4%	92.8%	92.8%	94.6%
月平均	92.4%			

今月の主な行事

- 8月 5日 結婚・誕生祝 新会員卓話
- 12日 休会 (盆休み)
- 19日 会員卓話
- 26日 夜間例会 地区大会に向けて



点鐘
開会宣言
ロータリーソング(奉仕の理想)
(会食)

渡部省一副SAA

会長報告
会務報告

鈴木 享会長
古田敦則幹事

①帯広西RC夜間例会
日 時 8月26日(木) 午後6時30分
場 所 北海道ホテル

②帯広東RC家族野遊会
日 時 8月29日(日) 午前9時
場 所 幕別町札内依田焼肉ガーデン周

③帯広南RC家族野遊会
日 時 8月29日(日) 午前10時
場 所 札内川河川敷パークゴルフ場

④帯広西RC家族野遊会
日 時 9月5日(日) 午前10時30分
場 所 十勝ヒルズ

地区大会の登録について再度ご案内申し上げます。一般の理事会におきまして地区大会の全員登録並びに配偶者の方の登録について承認を得ております。それに基づきまして、今週納付書を皆さんに配布致します。変更がありましたら次回例会26日までご連絡をいただきたいと思います。基本的に全員登録ですがゴルフにつきましては一部の方には、ゴルフにも出ていただく場合があると思いますが、深澤副幹事と調整をしております。現時点でご希望のある方は登録をお願い致します。その後個別にご相談をしたいと思います。よろしくお願い致します。

地区大会実行委員会報告 地区大会副幹事 越智孝佳

地区大会実行委員会よりご報告致します。お盆前に会長、古田幹事、小室実行委員長、岡田幹事で6分区を回っていただきました。



大変お忙しい中時間を取っていただきありがとうございました。登録の現況ですが900を超えております。当初1000名設定で準備を進めておりましたがこのままでいくと1100名を超える登録をいただけたらと思っております。その分、我々の対応も大きくなってきますがよろしくお願い致します。

また近況ですが、今回の表舞台、本会議の会場、懇親会、2委員会準備を進めさせていただいております。準備万端で当日を迎えたいと思いますので皆様のご協力よろしくお願い致します。

本日も例会終了後、委員長会議ということで委員長さんにお集まりをいただき情報交換をさせていただきたいと思います。限られた時間内で進行状況を報告して状況を共有したいと思います。また各委員会から報告もいただき、全体の動きを把握しておいていただきたいと思います。残り1カ月、全体で打合せをする時間ありません。それぞれの委員会でご尽力いただき役割を進めていただきたいと思います。

ガバナー事務局報告

地区幹事 茨木政敏

ガバナー事務所より7月からの事務所の活動を報告します。柴田ガバナー7月8日釧路クラブをかわきりに毎週各分区に公式訪問に行っております。本日は富良野クラブに行っており、これで30が終わり残り36、この



分区を外すと25です。例会に出席されるのは9月末の例会になると思います。いままで延べ人数30人の会員の皆様に同行者としてお手伝いいただきました。今後ご協力よろしくお願い致します。

地区大会の登録の報告がありましたが、旭川、北見、釧路市内のクラブも含め残り19クラブの登録の報告が来ておりません。現在930名を超えておりますので1100名以上の登録をいただけたらと思います。よろしくお願い致します。

ニコニコ献金

鈴木 享会長

親睦活動委員会 田中耕吾会員

ニコニコ狂歌『取りあえず 一応大体何となく 見よう見まねで 新米会長』
家族集会 第七班レクリエーション部会
第7班の残金です。
古田敦則幹事 地区大会登録のご協力ありがとうございます。

出席報告

出席委員会 横田幸宏会員

プログラム

健康増進委員会 久保忠正会員

最近届いたニュースによりますと夜中に三回以上トイレに起きる人は、いけない人、1回程度の人と比べると生存率が20%低いということです。男性ホルモンがある種の酵素に刺激されて前立腺を肥大させるためです。肥大すると夜間のトイレが多くなります。ペポカボチャというカボチャに酵素を阻害する成分が見つかって話題になっているようです。

我々の仲間でもがんの治療を受けている方がおりますが、がんの原因の約30%はたばこであるそうです。他は食事が35%、ウイルス、細菌の感染で10%と考えられています。

健康であるための条件というコラムに石川ヨシミさんが書いています。健康な体を作る大原則として3つあり、1つは良い空気を正しく吸ってはく。2つめは良い水を飲んで排尿する。3つめはバランスの取れた食事をして、定時に排便に行く。ということが書いてあります。

同室でたばこを吸うと30%の人に発がんをばらまいていることになりすし、海水浴場でも禁煙になったところがあり、喫煙に厳しくなってきました。米国では巨費を投じてがん対策をすすめる90年の後半からがん死は下がっています。

残念ながら日本では増えていますが、世界保険機関ではがん対策を3つに分けています。1/3は予防。早期検診で予防しなさい、禁煙しなさい。ということです。また胃の中にいるピロリ菌の除菌も二次胃ガンの発生を1/3にできるそうです。最後の1/3は診察、治療で現状で治せないがんは疼痛の緩和ケアで立ち向かおうとするものです。

ここで、がんについて昨年11月に放映されました「南米樹木茶、タヒボとヨガから、がんの新たな取り組み」をご覧くださいと思います。

—ビデオ上映—

謝辞

土肥孝紀副会長

健康増進委員会のアドバイスを参考にしながら私達も健康に注意していきたいと思っております。ありがとうございました。

閉会宣言

点鐘

渡部省一SAA

鈴木 享会長