



Since 1972.2.24

帯広西ロータリークラブ

会報

THE ROTARY CLUB OF OBIHIRO WEST
Weekly Report

<http://www.tokachi.co.jp/wrotary/>

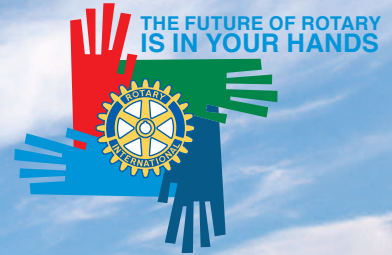


1

2010, January

第1842回例会

平成22年1月14日



ロータリーの未来は
あなたの手の中に



【アロアロ・マルコス・フォアンさん】

会 長	深澤 知博	広報副委員長	高田 晃一
副 会 長	田中 利昭	委 員	日崎 清二
副 会 長	大友 広明	委 員	横山 明美
幹 事	山本 範之	委 員	大須賀真太郎
会 計	本田美喜男	委 員	八代 信弘
S A A	北川 勝啓	委 員	小谷 典之
広報委員長	堂山 啓太	委 員	熊切 宏樹

**エコキャップの回収に
協力して下さい**
世界の子どもたちにワクチンを届けよう!

■会長報告

会長 深澤 知博

皆さんこんにちは。会長報告を申し上げます。

新年明けて1月のロータリー月間は「ロータリー理解推進月間」となっております。

山本ガバナーが月信の挨拶の中で、ロータリーの会員はたくさんいるが、本物のロータリーアンは少ない、ロータリーの知識はいろいろな手段で得ることはできるが、それは知識であってロータリーの心ではない。ロータリーの知識をいくら吸収しても本物のロータリーアンにならない。それでは「ロータリーの心」とは何でしょう。山本ガバナーは、人生も事業も、独りでは存在しない。支えあい、生かしあって存在している。そのことをロータリーライフの中で体得することが「ロータリーの心」だと思っています。また、ポール・ハリスは「ロータリーの精神は、人が考えることのできるくらいの場所と人の心が他者を思いやることのできるくらいの広さの場所があれば栄える」と述べています。この人への思いやりの心があってこそ、価値ある人生を歩み、信頼される事業を営むことができるのではないのでしょうか。それをロータリーは自分の利益と他人の利益の調和と言い、奉仕の理想と言っております。と山本ガバナーは月信の中で書かれています。これは非常にロータリー活動にとっても重要な指針になることですし、会社経営においても、このような理念・哲学があったからこそ山本ガバナーの会社が発展したのだと思います。月信の最後に書いてありますが、外見が立派でも中身が伴っていないことを「羊質虎皮」と言い、見かけ倒しの人間にならないよう、信念と思いやりのロータリーアンとして日々精進したい。と月信は結んでいます。私も見かけ倒しの人間にならないよう、このような高貴な気持ちを持って、今後のロータリーライフの中で「ロータリーの心」ということを意識してやっていきたいと思いました。

最後に理事会の報告ですが、病気ということを考えて奥田いずみ会員の出席免除を承認しました。

以上で会長報告とさせていただきます。

たいまつ宣言

- 1.我々は 垣根のない交流を目指し 友情の輪を拡げる
- 1.我々は 他に依存することなく 自らを発する
- 1.我々は 常に変革をもって 行動する
- 1.我々は 自己の研鑽の為に 真の奉仕を実践する
- 1.我々は 生涯現役であり 活動に引退はない

■出席状況報告

月/日	12/3	12/10	12/17	12/24
例 会	1837回	1838回	1839回	1840回
会員総数	69名	69名	69名	69名
出席計算に 用いた会員数	61名	61名	61名	61名
ホームクラブ出席	56名	52名	49名	44名
メイクアップ	12名	18名	6名	10名
出席率	91.8%	85.2%	90.1%	88.5%
月平均	88.9%			

■今月の主な行事

- 1月 7日 夜間新年交礼会 誕生・結婚祝
14日
21日
28日 夜間例会



例会日/木曜日 12時30分～13時30分 例会場/北海道ホテル 帯広市西7条南19丁目1 (TEL 21-0001)
創立/1972年2月24日 事務局/帯広経済センタービル4階 TEL 25-7347 (直通) FAX 28-6033

点鐘
開会宣言
ロータリーソング(我等の生業)
ビジター紹介
(会食)
会長報告
会務報告

①帯広南RC、新年交礼会(夜間例会)
開催のお知らせ

日 時 平成22年1月18日(月)
午後6時30分

場 所 北海道ホテル

②帯広西RC、夜間移動例会開催のお知らせ

日 時 平成22年1月28日(木) 午後6時30分

場 所 あぷれ西1条南10丁目 ローヤルプラザ7F

③米山奨学生アロアロ・マルコス・フォアンさんへ出産
祝い贈呈

深澤知博会長
萱場誠一副SAA
萱場誠一副SAA
深澤知博会長

深澤知博会長
山本範之幹事



出席報告

出席委員会



渡部省一委員長

ニコニコ献金

柴田和明会員 1月16日よりアメリカ
サンディエゴへ国際研
修に行っておりま

横田幸宏会員 マルコに4200グラムの
女の子が生まれました。

小島清司会員 結婚祝い有難うござい
ました。

古田敦則会員 新年交礼会欠席し、初めての出席です。
本年も宜しくお願いいたします。

柳沢一元会員 先月17日以来の出席です。久々に背広
を着ました。今年も宜しくお願いします。

中山広雄会員 今年も宜しくお願いいたします。

親睦活動委員会



佐々木和彦
副委員長

プログラム

健康増進委員会

サプリメントについて

久保忠正副委員長

皆さんこんにちは。今日は、健康増進委員会の番でございますので、サプリメントの話させていただきます。ビデオを見ていただきますが、その前に、最近話題になっているお話をしたいと思います。昨年の9月に偉い先生がテレビで、10月・11月には4人に一人はインフルエンザにかかり、2~3年のうちに全国民がかかるだろうと予想を立てておられました。その後、ワクチンも出てきて、大分下火になってきました。公表によれば十数人に一人がかかっているようです。もうひとつ、口腔ケアによってインフルエンザが十分の一に減った施設の話が載っておりました。ある保健施設で、週一回歯科衛生士が口腔ケアを実施した。丁寧な歯磨き、舌磨きを指導したところ、インフルエンザの発生が十分の一に激減したそうです。なぜ口の中を綺麗にしておくのと激減するのかという事を推測すると、鼻から喉にかけて粘膜のたんぱく質で覆われているため、ウイルスが付着しづらいのですが、口の中は細菌が出すプロテアーゼという酵素が膜を破壊して、ウイルスが付着しやすくなって、細胞まで進入し



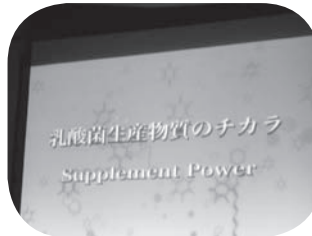
ていくと考えられます。そのため、日頃から口の中を綺麗に保ち、細菌を除去することが、危険な感染を予防する対策として有効であるといわれています。

昨年の6月に薬事法が改正されて、販売者というものが薬剤師と販売登録者の二つに分かれました。都道府県の試験で、販売登録者の資格が取れまして、薬剤師の下で2年間業務を経験すると薬屋を開業することが出来ます。薬局も3つのタイプに分けることが出来ますが、一つは調剤薬局で、病院の前などにあるものです。あとは、薬剤師さんがいる薬局と販売登録者がいる薬局となっております。薬剤師のいる薬局はどういうものかと見るには、入った瞬間にリアップという毛生え薬が山のように積んであります。これは、全部空箱です。リアップは、前から薄くなっていく薄毛の人には利かなくて、後ろの方から薄くなっていく人には本当に利きます。6月から新しいものが出ましたが、使っている方から「こんなに生えてきました」と言われ、私もびっくりしました。

それから薬は、病院で使う医療用と、薬局で販売できる薬が完全に分かれました。今までは、ごっちゃだったのですが、また、薬は大きく3つに分かれています。1類・2類・3類になっています。1類は、リスクが大きく、先ほど話したリアップやガスターテン、禁煙用のニコチンのパッチなどがそうです。これらは、薬剤師のいる薬局でしか販売できなくなりました。陳列場所なども限定され、患者さんは勝手に自分で手に取ることが出来なくなりました。薬剤師さんと話をし、カウンセリングをしてからでないと買えません。漢方薬は、2類に入りますが、1類と2類が、ネット販売できなくなりました。3類は、効果が緩やかなもので、今までどおりネットでも買うことが出来ます。

最後にサプリメントの話をしていただきますが、北大のあるチームが、ベータグルカンというキノコに含まれるものと、乳酸菌を飲ませると、インフルエンザの重症化を防ぐことが出来たということです。それで、今日は、乳酸菌のサプリメントについてのビデオを見てもらおうと思っています。テレビでも放送されたものですが、「乳酸菌生成物質の力」と題してサプリメントが持つ本来の力というものを放映したいと思います。宜しくお願いいたします。

ビデオ上映



開会宣言
点鐘

萱場誠一副SAA
深澤知博会長

お知らせ

1月はRI指定の「ロータリー理解推進月間」です。

理事会

・1月のロータリーレートは、1ドル=90円です。

SAA

・1月の粗食例会は21日を予定しています。

次週プログラム予定

1月21日(木) 広報委員会 「各会員企業の紹介」